

社協 だより 萩

Vol. 31

2010
4 / 1



**ホッとできる
同じ立場の仲間がいる**

自宅で介護されている方の中には、多くの悩みや不安を抱えている方も少なくありません。

そんなとき、少しでも日常の介護から離れて、同じ立場の方と介護方法を教え合ったり、おしゃべりやリフレッシュすることも、時に必要かもしれません。

一人ではありません。介護者同士で交流できたり、専門家や経験者からアドバイスをもらえる場があります。



新たな範囲で進めます

各地域で始まる小地域福祉活動推進事業



合併して早5年。人口は著しく減少し、約56,000人。そのうち、65歳以上の高齢者は、約34%となっています。また、50世帯未満となる町内会や区は270を超え、全体の7割を占めるまでになりました。共同作業や自治活動が困難になるとも、地域の人間関係も希薄化し、集落の自治機能が低下しているところが多くなってきました。

新たな範囲

一方、生活を基盤とする福祉活動は、全市統一的に行うことは必ずしも効果的ではなく、概ね小学校区程度で町内会や民生委員などが連携し、柔軟に地域に合った活動を展開していくことが全国的にも求められています。

新たな範囲とは、この概ね小学校区程度の小地域の範囲をいいます。そこで、この小地域での福祉活動について、前号で紹介した明木（旭）、椿・山田（萩）でのモデル実施を受け、他の地域でも進めていきます。

①地域住民が主体的に集って、地域のよいところや課題を把

握し、皆で地域のことを考えます。

②課題の解決に向けた新たな取り組みを関係者と協働して実施します。

③こうした小地域での取り組みを継続的に実施できる体制の構築を図ります。

地域の福祉力を高める

このように、住民自らが困りごとを発見し、解決していく力「地域の福祉力」を高めていくことが今、求められています。

3年間継続実施内容

- ①住民主体の小地域福祉活動推進委員会で、定期的な（月1回程度）話し合い（の場）を開催します。
- ②住民座談会等を開催し、地域ニーズの把握、分析、整理を行います。
- ③上記①、②の取り組みを通し、新たな取り組みを関係団体と協働して行います。
- ④新たに実施した取り組みの見直しを行い、小地域福祉推進活動の推進体制を構築します。

私たちが行っていることと、できること

認知症は誰にも起こり得る脳の病気です。超高齢社会を迎えようとする日本にとって最重要課題の一つが、認知症について正しく理解し、支援の輪（認知症サポーター）を広げていくことです。本市においても平成18



●事例の主なポイント

・もし、自分が認知症になったら周囲にどう対応してほしいか、皆で話し合っておく。

・一人で抱え込まないで、関係機関に相談したり、関わっている皆で話し合う。

・仲間と一緒に楽しく元気に生涯現役で過ごし、そっと支え合う。

・ご近所の世話焼きさんと民生委員さんなどが連携する。

去る3月7日、これまでのサポーター養成講座を始め、萩市の認知症に対する取り組みと地域で認知症の方を支え合っている実践事例の報告会がありました。

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、その人や家族を温かく見守る応援者です。こうしたオレンジリング（認知症サポーターの証）の温かい輪が広がっていくといいですね。

22年は、黄緑色です。

救急搬送時の対応強化

自宅で気分が悪くなるなどの緊急事態が発生し、救急車を呼ぶときの安心と安全を守るために、「緊急連絡あんしんカード」の配付を行っています。

かかりつけ病院、疾病、今飲んでいる薬、親族の連絡先等の情報が一目で分かるもので、萩市消防本部や搬送先の医師等と連携して救急医療に活かすものです。

＋ カードは毎年、更新

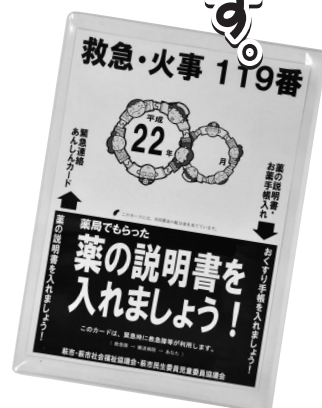
古い情報のままでは迅速で適切な処置を受けることができないため、情報は常に最新のものにしましょう。21年は桃色でしたが、22年は黄緑色です。

＋ お薬手帳や薬の説明書を入れる

カードはポケット付きで、お薬手帳や薬の説明書（薬剤情報提供書）を入れることができます。持病や服薬等の医療情報を確認することで、適切で迅速な処置を行うことができます。

＋ 冷蔵庫に貼る

駆けつけた救急隊員がすぐにカードを見つける必要があります。カードにはマグネットが付いていますので、必ず冷蔵庫に貼っておきましょう。



① 救急通報

「119番」または「緊急通報装置」で、救急車を呼びます。



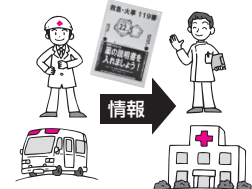
② 発見・確認

救急隊員が「緊急連絡あんしんカード」から医療情報等を確認します。



③ 搬送

「緊急連絡あんしんカード」も搬送先の医療機関に渡します。



緊急連絡あんしんカード

好きなことを続ける

水津 林三さん
(福栄・紫福市／92歳)



終戦後、紫福で理容院を始めて60数年。おかげでたくさんの人に支えられ、今日まで続けることができました。いつもお客さんとの会話に喜びを感じながら、仕事をしています。

趣味も多く、今は水彩画と骨董品を集めることを楽しんでいます。息子の道具で油絵を始めたのがきっかけで、昨年からは、月2回の水彩画教室にも参加しました。趣味を続けることが、何より元気の秘訣です。

今は一人暮らしで、炊事、洗濯など大変ですが、自分の健康のためと思い頑張っています。これからも、好きなことを続けながら、生涯現役でいたいものです。

人とのつながりを大事に

伊藤 エイコさん
(川上・野戸呂／68歳)



野戸呂に嫁いで40年余りになります。

平成15年から、サロン野戸呂すいせんの会のお世話や地区の福祉員として活動しています。

先日は、介護予防としての口腔ケアの研修会に参加しました。終了後は、早速、地元の複数のサロンの方々と一緒に復習会をしました。こうして、研修等で得た情報は、地域に広めていきたいと思っています。

以前、ゆずを収穫している時、土手に転落し、3ヶ月間入院したことがありました。その時に、いろいろな人に助けていただきました。皆さんへの感謝を忘れないよう、また地域の支え合いを大事にして行こうと思います。

明るい地域を願い

内田 善治さん
(むつみ・麻生／77歳)



今年も恒例の「住民福祉講座」が終わりました。

私は実行委員の一人で、講座の目玉でもある寸劇の役者です。この寸劇を楽し

みに来られる方も多く、寸劇には学校の校長先生や教頭先生も出演されており、地域の皆さんも学校に対して親近感が増してきているようです。

私は、「内田さ～ん、えかっただね。」という言葉や来場者の満面の笑みを見るたびに、ちょっと恥ずかしい支度も忘れ、熱演してしまうのです。

萩市内でも高齢化率が一番高い地域ですが、「住民福祉講座」を活かして地域が少しでも明るくなることを願っています。

私がいま！できること

林 玲子さん
(田万川・小川2区／47歳)



平成12年から、地区の公会堂で始まった「ふれあい・いきいきサロン」に当初から参加させてもらっています。

「いずれは自分も誰かのお世話になる日が来る」そんな思いから、特に地区の役付もない比較的身軽なとき、同じ地域の方に何か手助けをしたい気持ちで、自然に仲間に加わっていました。

家の中で過ごすことの多かった高齢者の方が、サロンに参加されるようになり、「ああー、楽しかった。」と帰られる姿を見ると、うれしくて反対に元気をもらっています。

「私も手伝うよ」「私は〇〇ができるよ」という気軽な仲間がもっと増えるといいなと思います。

萩



大井のサロンおきざの会。口腔ケアは介護の予防にも効果があり、その大切さを学びました。この会が地域の憩いの場になるよう、皆と協力しながら活動していきます。

福栄



老人クラブの男性料理教室では、食生活改善推進協議会の方や栄養士さんから、身近な食材をバランスよく取り入れた調理方法を学びました。



川上



旭・川上地区合同の身体障害者福祉会の研修会を開催しました。フェルトを使った小物づくりや手品ショータイムもあり、和やかに交流することができました。



むっみ



社協が行う生きがいデイサービスは、3月で終了しました。今後は、身近な地域にサロンが増えるといいですね。

旭



認知症の方を地域で支えるために、どう寄り添ったらよいか。分かりやすく伝えるために「劇団」を結成し、啓発活動をしています。

須佐



高齢者疑似体験をしました。改めて、相手の身になって考えることの大切さを実感しました。



善意銀行

ありがとうございます

敬称は省略させていただきます
掲載について 平成22年1月1日～2月28日

香典返し・玉串料返し・花料返し

ご芳名	ご住所	備考	寄附額	指定寄附
萩				
中村 清志	御許町の2	母/菊野	金一封	1件 金一封
岩垣 順孝	北古萩1区の3	妻/壽子	金一封	1件 金一封
細田 八郎	浜崎新町の3区	母/鴨川フイ	金一封	
木村 忍	平安古西区の2	妻/京	金一封	
角屋 勲	玉江浦1区の1	母/恵美子	金一封	
長田 豪士	江向3区の1	妻/孝代	金一封	1件 金一封
金子 嘉晴	大井本郷	父/常次	100,000円	1件 10,000円
中村由紀子	椎原の1	父/烏田信若	100,000円	1件 30,000円
大谷 和代	三見浦4	父/利彦	金一封	
堀永 剛	中津江の1	父/鳩政	金一封	
増野 正平	浜崎1区の2	母/且子	金一封	
長岡 利壽	新川東の2	母/トシ子	金一封	1件 金一封
水津 卓美	大井円光寺	母/智子	金一封	1件 金一封
上利 康博	無田ヶ原の2	父/浩康	金一封	2件 金一封
神田 曠義	平安古西区の2	母/静子	金一封	3件 金一封
山本 芳之	中津江の1	父/友之	金一封	
石橋 正成	中津江の1	父/暢夫	金一封	3件 金一封
南崎 初代	江向3区の3	夫/和雄	200,000円	1件 100,000円
八木 正巳	西田町の2	妻/雪枝	金一封	1件 金一封
柏木 弘義	東田町西区の1	母/清子	金一封	1件 金一封
上村 正洋	平安古東区の4	父/栄	金一封	3件 金一封
藤田 光男	青海	父/春吉	150,000円	1件 50,000円
高雄 一寿	樽屋町	母/万喜子	金一封	
明石 賢治	今魚店町	父/喜八郎	金一封	
浅野 光夫	北古萩1区の3	母/ミツエ	金一封	1件 金一封
藤山さえ子	江向1区の2	母/待子	金一封	1件 金一封
木村 宮明	三見駅通	妻/輝美	金一封	
須子 博史	新川南の3	父/洋一	金一封	
木下 霊子	御許町の3	夫/恒雄	金一封	
竹中 淨典	大島寺山	父/武次	金一封	1件 金一封
宮木 照子	樽屋町	夫/博治	金一封	2件 金一封
大嶋 昇	新川東の2	母/タカ子	金一封	2件 金一封
横瀬 昌代	平安古東区の3	義母/美智恵	金一封	2件 金一封
反田 正	中津江の1	母/カヨ	金一封	1件 金一封
松浦 貴志	大井浦下	父/征重	金一封	
匿名			50,000円	
佐々木節子	笠屋	母/キミコ	金一封	2件 金一封
廣岡 幸二	玉江浦1区の3	妻/京子	金一封	
竹下 英紀	大島赤穂瀬前	母/サク	金一封	1件 金一封
水津 洋志	大井馬場下	母/政子	金一封	
中村 誠次	三見浦5	母/サメ	金一封	
恩村 勝美	江向3区の1	父/悦晴	100,000円	
田坂 利人	土原3区の1	妻/晴子	金一封	2件 金一封
井町 高明	大阪府高槻市	父/善一	金一封	

ご芳名	ご住所	備考	寄附額	指定寄附
大和屋信之	大井浦中	父/明治	金一封	
田中 順	土原3区の3	母/君江	金一封	2件 金一封
井町 明	江向1区の1	父/茂生	金一封	
山野 勇次	見島4区	長男/義男	金一封	1件 金一封
濱村 洋一	大島東	母/キク	金一封	1件 金一封
原 康江	江向2区の1	夫/正勝	100,000円	
阿武 富雄	大井円光寺	妻/綾子	金一封	2件 金一封
平川 涉	上野の2	妻/マサエ	金一封	2件 金一封
郷田 功	見島9区	母/オカメ	金一封	3件 金一封
中村 敬治	三見浦5	母/菊江	金一封	1件 金一封
齋藤真由美	河内	母/久美子	金一封	
匿名			50,000円	1件 20,000円
大田 太一	越ヶ浜4区の2	父/金正	金一封	
川 上				
阿武 友市	立野	妻/智子	金一封	1件 20,000円
神原 司行	江舟	母/幸江	金一封	
田 万 川				
増野 博	小川4区	母/ヨシノ	金一封	
浴野ミサエ	弁天	夫/登	金一封	
藤本 孝子	小川4区	長男/学	金一封	
藤井 勉	上本町	父/正夫	金一封	
須川 眞悟	小川18区	父/眞三男	金一封	
波奈 克明	江津	父/徹	金一封	
横川 博水	湊	弟/洋樹	金一封	
田村 吉弘	湊	母/久子	金一封	
室谷 圭子	本町	夫/勝利	金一封	
奥山 泉	兵庫県加古川市	母/マサヨ	金一封	
新岡 晃	江津	父/實	金一封	
河村 繁幸	瀬尻	母/ハルヨ	金一封	
宮内 勝	江津	父/悟	金一封	
吉田 幸良	小川10区	祖母/ミツ子	金一封	
津畑 乙女	尾浦	夫/直一	金一封	
大村 幸夫	上中町	父/貞一	金一封	
津田 美和	上中町	義父/正雄	金一封	
高田 計正	わらび台	妻/ヨシ子	金一封	
む つ み				
末成八重子	大光寺	夫/保雄	金一封	
吉松 亀代	横坂	夫/正義	金一封	
松浦 菊子	岡田	夫/善行	金一封	
村上 幸子	鍛冶屋	夫/忠玉	金一封	
松村 隆一	下領	父/博	金一封	
大谷 洋二	御舟子	父/亀次	70,000円	
堀田 由子	下領	夫/久男	50,000円	
末永 高広	柳	母/ミドリ	金一封	

ご芳名	ご住所	備考	寄附額	指定寄附
須 佐				
末永 幸	弥富11区	夫／五月	金一封	
豊田 吉顯	弥富13区	父／泰	金一封	
原 重夫	弥富7区	母／イト	金一封	
福田 光義	浦西	母／菊江	金一封	
山本 榮	堀田	母／末代	金一封	
匿名			50,000円	
岩坪 隆一	本町上	父／種一	金一封	
大長 史典	松原	父／利久	金一封	
古岡 照満	高山	妻／林世	金一封	
林 政巳	弥富4区	父／武男	金一封	
柴田 松二	中津	母／タツ子	金一封	
笠内 務光	上三原	叔父／齊	金一封	

ご芳名	ご住所	備考	寄附額	指定寄附
旭				
山根 正徒	長瀬	妻／恒子	金一封	
山田 光子	小野山	夫／近一	金一封	
井上 正	高津	母／ウメノ	金一封	
守永 明	明木上市	母／英子	金一封	1件 金一封
福 栄				
山影 美博	平原	父／廣一	金一封	
岡 眞治	生野	母／トシ子	金一封	
齋藤 隆雄	平藤	母／ヒサヨ	金一封	
山中 幸男	蕪根	父／照夫	金一封	
水津 元廣	永田沖	長男／直人	金一封	
水津 元廣	永田沖	父／茂	金一封	

一般寄付

ご芳名	ご住所	備考	寄附額	指定寄附
萩				
萩L.Gダンス教室	土原1区の1		25,000円	1件 20,000円
橋東地区民生委員 児童委員協議会			4,300円	
(株)柚子屋本店	越ヶ浜5区		20,000円	
匿名			1,099円	
(株)明乳まつうら	上野の1	交通遺児会	12,718円	

ご芳名	ご住所	備考	寄附額	指定寄附
川 上				
(有)アイフィット山口	山口市平井		10,000円	
旭				
木原 アツ子	長瀬		金一封	
萩市立明木小学校4年 アルミ缶収集グループ	牛地		800円	

物品寄付

内 容	ご芳名	ご住所
萩		
紙おむつ	神田 曠義	平安古西区の2
シルバーカー2台	浅野 光夫	北古萩1区の3
ポータブルトイレ・防水シート	古谷 真知子	大井港浜の2

内 容	ご芳名	ご住所
旭		
紙おむつ・尿とりパット	山田 光子	小野山
書き損じハガキ(5枚)	林 重信	成川
書き損じハガキ(6枚)	平田 美代子	角力場
書き損じハガキ(19枚)	杉山 康子	長小野

善意銀行は、地域福祉活動推進の貴重な財源となっています。どうかご協力ください。

ボランティア活動保険

ボランティア活動中の傷害・賠償事故に対応して補償されています。

(例)

- ①活動のための会議中、転んでケガをした。
- ②清掃ボランティア活動中、花瓶を落とした。
- ③自転車活動から帰る途中、他人にケガをさせた。

●補 償 通院保険金日額 4,500円ほか

●掛 金 1名あたり260円より

(活動内容によっては、社協より補助あり。)

●補償期間 加入手続き翌日～平成23年3月31日

●問合せ 萩市社会福祉協議会本所・各事務所

ボランティア行事用保険

ボランティア行事において主催者の傷害・賠償事故や参加者の傷害事故も補償の対象となります。

(例)

- ①ふれあい広場の会場で参加者が転んでケガをした。

- ②行事のお昼の弁当が原因で食中毒(O-157)になった。
- ③会場の設営不備で参加者にケガをさせてしまった。

●補 償 通院保険金日額 2,200円ほか

●掛 金 1名あたり28円(最低掛金20名分)より

●問合せ 萩市社会福祉協議会本所・各事務所

編集室

小さな背中に大きなランドセルを背負って登下校するピカピカの1年生。とっても嬉しそうな笑顔と元気な声が聞こえてきそうです。色々なことが始まり、新しいことが注目される季節ですが、慌しさで忘れることなく、これまで培ってきたことも大切にしたいと思います。

社協だよりも、新たにこの「編集室」を設け、表紙も少し変えてみましたが、いかがでしょうか？これからも、市民の皆さんに親しみのある社協だよりにしたいので、ご感想やご意見もお寄せいただきたいと思います。どうぞ、よろしくお願いします。(ひ)



