

# 社協だより 萩



あなたもできる  
キャップで救う命

皆さんからお寄せいただいたペットボトルのキャップは、リサイクル業者に買い取っていただき、JCV(世界の子どもにワクチンを日本委員会)を通じて途上国の子どもたちの命と健康を守る活動に役立てられています。  
キャップ800個で1人分のポリオワクチンが購入できます。  
清涼飲料水のキャップが対象なので、他の物を混入させず、ご協力をお願いします。

Vol. 47

2012  
12/1

# 認知症サポーターの養成を 推進しています

厚生労働省では、平成17年度から「認知症を知り地域をつくる10カ年」キャンペーンを開始しています。現在、キャンペーンの一環である「認知症サポーター100万人キャラバン」では、全国各地に多くの「認知症サポーター」が誕生しています。これからも皆さんとともに、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

## 認知症とは

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人にその症状があると

言われています。

今や、老後の最大の不安となり、超高齢社会を迎えようとする日本にとって最重要課題の一つになっています。

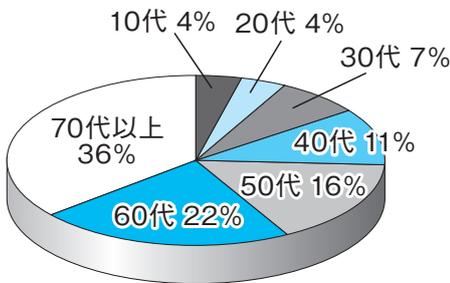
3人に1人が65歳以上の高齢者である秋市でも同様に、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりが求められています。

## 秋市の認知症サポーター

認知症サポーターは、認知症の人やその家族を支え、温かく見守る応援者です。

秋市では、平成18年度から139回のサポーター養成講座を行い、これまでに4543人のサポーター

### 秋市の認知症サポーター



全体：4,543人（平成24年10月末）

1人が誕生しています。民生委員や福祉員をはじめ、小中学校や町内会、少人数の趣味グループなどで、認知症キャラバン・メイトさんによる出前講座で行われています。

また、金融機関や生命保険会社、

## 私たちにできること

2年後のキャンペーンの最終年には、全国で400万人のサポーターが誕生し、すべての町が認知症になっても安心して暮らせる地域になっていることが目標の一つになっています。

たくさんの方が認知症について正しく理解し、偏見をもち、温かく見守ることが必要です。学んだことを友人や家族に伝えることもサポーターの活動です。他人事ではなく、将来の自分のため、皆で一緒に取り組みましょう。

宅配業者、市役所等でも職員研修の一環として実施されています。



# 脳の健康楽習会

## 3会場で開催中!

認知症になりたくない。早くから何か始めたい！  
こうした声から昨年、萩会場で認知症予防教室を開催しました。  
第2期となる今年は、田万川、福栄会場でも行っています。



## 脳の健康楽習会

「脳トレ」でお馴染みの川島隆太教授らによって開発された教材を使って、週1回の教室（楽習会）と残りの6日間は自宅学習を行います。難しい問題ではなく、簡単な読み書き、計算とコミュニケーションで脳の活性化を図ります。

## 大切なサポーター

教室では参加者だけで学習せず、



1人のサポーターが2人を担当します。

サポーターには、資格や経験は問われません。ボランティア活動の一つとしてお手伝いいただき、教室で得たことを地域に還元していただきたくと考えています。

## 新たなつながりを育む

教室を通じて新しい人と出会って親しくなり、一緒に趣味活動をしたり、時には食事にも行かれています。  
教室は新たな人とひととの出会いの場となり、つながりを育み、強くしています。

| 会場           | 日時       | 参加者 | サポーター |
|--------------|----------|-----|-------|
| 総合福祉センター     | 水曜日9:30～ | 16名 | 22名   |
| 小川コミュニティセンター | 水曜日9:30～ | 6名  | 16名   |
| 福栄コミュニティセンター | 木曜日9:30～ | 10名 | 7名    |

# 世界大会出場 全国大会優勝おめでとう

FID卓球世界選手権大会の激励式、全国障害者スポーツ大会の表彰式が行われました。（11月19日、萩市総合福祉センター）



前列左から榎木さん、羽鳥さん、青木会長、阿武さん  
左上上永さん

## 第12回全国障害者スポーツ大会ぎふ清流大会（10/13～15）

- 羽鳥辰史さん
  - 陸上競技 800m 1位
  - 1500m 1位
- 阿武妙香さん
  - 水泳 25m自由形 1位
  - 50m平泳ぎ 1位
- 上永達也さん
  - フライングディスクデイスタンス メンズ・スタンディング 1位

## 榎木順平さん

- 全国障害者スポーツ大会の第10回千葉大会、第11回山口大会で2年連続1位。
- 第14回ジャパン・チャンピオンリーグ卓球大会で3位となり、日本FID（知的障害者）卓球連盟の平成24年度の強化指定選手に選ばれる。
- FID卓球世界選手権大会マ



フライングディスク アキュラシー  
ディスクスリット・セブン

# 地域の福祉 あれこれ

10/11

## 地域で見守るために

むつみ、福栄地域の民生委員と福祉員を対象とした萩市中心の健康づくり研修会が開催されました。

自殺の防止をテーマに、講師の坪内先生（精神科医）から地域で悩んでいる人への関わり方について教えていただきました。病院の治療もありますが、悩んでいる人に気付いて声をかけ、話を聴くこと。そして、家族や保健師につなげて見守ることなど、地域の力の大切さに改めて気付かされました。



むつみ

10/26

## 皆ができるっていいね

福栄支部老人クラブでは、恒例だったグラウンドゴルフにかえ、昨年からペタンク大会を開催しています。

ペタンクは3人1組で鉄球を投げ合い、相手チームより目標球に近づけて得点を競うゲームです。あまり広い場所でもなくてもできるため、「足腰が…」と言われる会員の方も、気楽に参加できます。

この日は、翌月に控えた「市老連会長杯&郵便局長杯」に出場するため、ルールや審判の方法をしっかり確認しました。その後、くじ引きによるチーム編成で、和気あいあいとプレーを楽しみました。



福栄

10/26

## 久しぶりの再会

須佐支部老人クラブでは、会員の親睦と健康づくりのため、年一回のグラウンドゴルフ大会を開催しています。

この大会の時しかグラウンドゴルフをしない会員さんもおられ、なかなか思うように球が転がらず、苦戦しているチームもありました。また、プレーよりも久しぶりに再会した仲間とおしゃべりし、笑ったりして盛り上がっている方もいました。汗ばむような秋晴れの中、一日を満喫されました。



須佐

10/28

## サロン交流会で元気

川上では15地区のうち13か所でサロンが行われています。このたび川上地域福祉活動推進委員会が、サロン交流会を開催されました。

サロンがあつてよかったこと、うれしかったこと。逆に、苦労していることや困ったことなども出し合い、活動内容のヒントや運営の参考となったようでした。また、交流会をきっかけに、その後に行われた他地区のサロンに向いて、アドバイスされたお世話人さんもいらつしやいました。

今後も、この交流会が定期的に開催され、サロンが元気になっていくことが期待されます。



川上

# 私たち障がい者の支援をしています。

さまざまなきっかけで、障がい者に関するようになった方々。それぞれ無理なく活動されています。

## 私にできること

竹内 繁子さん  
(平安古東区の2 / 79歳)



55歳のとき、自動車の運転免許を取りました。退職した頃、萩市で高齢者宅へ昼食の弁当を届ける事業が始まり、友人に「車の運転ができるから手伝って」と、一緒に配達のパランティアをすることになりました。

その後、視覚障がい者のガイドヘルパーで知り合ったのが、たまたまご近所の方でした。お互いに気が合ったのでしょうか、それ以来、友人としてお付き合いをしています。月1回の病院や申告の際の付添い、ちょっとした買い物のお手伝いなどを行っています。

また、私も一人暮らしですので、たくさん作ったときには、ご近所の高齢者の方におかずを差し上げたりしています。ただただ、私にできることをしているだけです。

## 手話ソングで地域交流！

吉崎 孝子さん  
(田万川・湊 / 71歳)



私たち手話ソングサークルつつじ会は発足して10年、現在12名の会員です。

手話より親しみやすいと始めた手話ソングですが、地元小・中学校への訪問と地域のイベントにも声をかけてもらっています。

また、地域の障がい者のお役に立ちたいと考え、障がい者の体育大会や視察研修の時の介助ボランティアを始めました。その他にも、お月見コンサートや風船バレーボール大会など、障がい者が参加される行事のお手伝いもさせてもらっています。ボランティアなど要請があれば、いつでも協力できる体制づくりはできています。

これからも、障がい者とふれあいたい気持ちをかたちにした手話ソングと大切に付き合っていきたいと思っています。

## 出合いに感謝

阿武 典子さん  
(旭・佐々並市 / 70歳)



認知症の母を看取って、自分も認知症にはなりたくないと思い始めた脳の健康教室は、引っ込み思案な私にとって、勇気のいる一歩でした。

しかし、そこにはたくさんの出合いがありました。面識のなかった人や待合室に広げられていた数々の本のおかげで、人や本が好きになり、以前から興味があった手話講座に入会するきっかけになりました。

萩手話椿会の仲間入りをして1年。まだまだ、参加しているだけですが、人に伝える方法の一つとして学び始めた手話が、こんなに奥が深いとは思いませんでした。表情や身振りを豊かにするためには、相手を思いやることができなければいけないと思うようになりました。この学びを活かして、たくさんの方とふれあえる日を楽しみにしています。

## 同じ悩みを分かち合いながら

厚東 敏子さん  
(川上・共栄 / 66歳)



萩の三見から川上に嫁いで43年が経ちました。3人の子どもにも恵まれ、また地域の方々にも優しくしていただき、感謝しています。

最近は月1回ですが、知的障がいの子どもをもつお母さんたちのグループ「サンサンかわかみ」で皆さんと一緒に小物づくりをしています。わが子は、子どもを産んだり、就職したりしてそれぞれ自立していますが、「こんなことで困ったときは、私はこうしたよ。」と自分の経験してきたことをお伝えしています。

これからも、皆さんから元気をもらいながら楽しく活動していきたいと思っています。

# 善意銀行 ありがとうございます

## 香典返し・玉串料返し・花料返し

寄付者の承認を得たもののみを掲載しています。  
※平成24年9月1日～10月31日受付分（敬称略）

| 氏名         | 住所      | 備考       | 金額      |
|------------|---------|----------|---------|
| <b>萩</b>   |         |          |         |
| 三井 要治      | 大井浦中    | 妻/久代     | 金一封     |
| 中村 広       | 玉江浦1区の1 | 父/淳一     | 金一封     |
| 匿名         |         |          | 50,000円 |
| 中野 浩志      | 三見手水川   | 父/仁      | 金一封     |
| 伏谷 喜生      | 江向3区の2  | 父/晏生     | 金一封     |
| 白石 誠       | 浜崎新町の2区 | 母/マツヨ    | 金一封     |
| 匿名         |         |          | 30,000円 |
| 坂本 修       | 玉江浦1区の1 | 母/ミツ子    | 金一封     |
| 上村 陸栄      | 越ヶ浜4区の2 | 夫/武彦     | 金一封     |
| 山根 省三      | 平安古東区の2 | 母/ツチ子    | 金一封     |
| 匿名         |         |          | 10,000円 |
| 柴田 尚       | 前小畑1区   | 叔母/大山フミ子 | 金一封     |
| 森重 博子      | 金谷の1    | 夫/清      | 金一封     |
| 小橋市之允      | 玉江浦1区の1 | 母/ツル     | 金一封     |
| 網屋 栄子      | 玉江浦2区の2 | 夫/弘      | 金一封     |
| 山本伊三男      | 大島西     | 父/荘太郎    | 金一封     |
| 山近 文子      | 沖原      | 夫/喜善     | 金一封     |
| 高原 君子      | 雑式町     | 夫/隆男     | 金一封     |
| 伊藤 昇       | 新川東の2   | 父/吉夫     | 金一封     |
| 岡山 龍夫      | 大屋の2    | 母/玉江     | 金一封     |
| 松沼由美子、東島要一 | 東浜崎2区の1 | 母/東島久子   | 金一封     |
| 佐藤 敬治      | 江向1区の5  | 父/静雄     | 金一封     |
| 山本 寛昭      | 堀内1区の3  | 母/タケ子    | 金一封     |
| 大野嘉次郎      | 平安古西区の2 | 父/五郎     | 金一封     |
| 山中 修       | 江向2区の1  | 妻/順子     | 金一封     |
| 福田 亮三      | 熊谷町の2   | 母/美津子    | 金一封     |
| 横田ミサ子      | 土原1区の1  | 夫/德行     | 50,000円 |
| 金子 静江      | 倉江の2    | 夫/薫      | 金一封     |
| 國近緋紗子      | 椎原の2    | 夫/正治     | 金一封     |
| 川上 義一      | 今古萩町の1  | 母/節子     | 金一封     |
| 橋本 操       | 船津の1    | 夫/吉郎     | 金一封     |
| 森 邦生       | 倉江の3    | 祖母/ヤエノ   | 金一封     |
| 沖野美千代      | 上野の2    | 母/ツル子    | 金一封     |
| 橋 佳代子      | 椿       | 兄/石川利彦   | 金一封     |
| 山内 昇       | 山口市佐山   | 父/正國     | 金一封     |
| 和木 忠治      | 見島10区   | 父/徳助     | 金一封     |
| 藤田 滝雄      | 見島1区    | 妻/書子     | 金一封     |
| 松永 愛子      | 下松市生野屋西 | 夫/翼      | 金一封     |

| 氏名         | 住所     | 備考      | 金額       |
|------------|--------|---------|----------|
| 池部 充彦      | 大島赤穂瀬前 | 父/末満    | 金一封      |
| 田口 清美      | 見島12区  | 父/政治    | 金一封      |
| <b>川上</b>  |        |         |          |
| 渡辺 頼文      | 三徳     | 母/静子    | 金一封      |
| 伊東富美恵      | 杣木谷    | 母/清子    | 金一封      |
| 大平 實       | 立野     | 母/浪江    | 金一封      |
| 大田 勸       | 山田     | 妻/春江    | 金一封      |
| <b>田万川</b> |        |         |          |
| 松井美枝子      | 上中町    | 夫/勝太郎   | 金一封      |
| 田邊 一男      | 土居     | 母/文子    | 金一封      |
| 藤野 博       | 小川11区  | 母/久子    | 金一封      |
| 安富 眞澄      | 小川20区  | 叔父/野稻辰巳 | 金一封      |
| 若松 榮一      | 戎一     | 母/トシ子   | 金一封      |
| 吉屋 久幸      | 大沢     | 父/善治    | 金一封      |
| 上杉 絹江      | 上組     | 夫/元久    | 金一封      |
| 河村 照夫      | 小川10区  | 父/隆夫    | 金一封      |
| 宮内 昭憲      | 松崎     | 父/善明    | 金一封      |
| <b>むつみ</b> |        |         |          |
| 松中 法一      | 金谷     | 父/大志    | 金一封      |
| 矢次 利典      | 江良     | 父/孝     | 金一封      |
| 伊藤 早苗      | 中橋     | 夫/三雄    | 金一封      |
| 金田 和能      | 大光寺    | 父/豊     | 金一封      |
| 永田 安江      | 市下     | 母/ウメコ   | 金一封      |
| 山相 卓子      | 中央     | 母/ハツヨ   | 金一封      |
| <b>須佐</b>  |        |         |          |
| 福田 義雄      | 堀田     | 母/フサ    | 金一封      |
| 岩本 洋子      | 水海     | 夫/光慧    | 100,000円 |
| 中村佐都志      | 山根丁東   | 母/藤子    | 金一封      |
| 兒玉フサ子      | 弥富12区  | 夫/博     | 金一封      |
| <b>旭</b>   |        |         |          |
| 大谷 勲       | 長瀬     | 父/正夫    | 金一封      |
| 神崎 和正      | 牛地     | 母/享子    | 金一封      |
| 土山 浩史      | 佐々並市   | 父/隆幸    | 50,000円  |
| 矢田部昌司      | 長小野    | 妻/綾子    | 金一封      |
| <b>福栄</b>  |        |         |          |
| 藤田 勝三      | 黒川     | 母/シツエ   | 金一封      |
| 野村 慶江      | 京場     | 夫/了     | 金一封      |
| 藤田 安範      | 山崎     | 母/文子    | 金一封      |

## 一般寄付

| 氏名          | 住所 | 備考   | 金額       |
|-------------|----|------|----------|
| <b>萩</b>    |    |      |          |
| JT萩OB会一同    |    |      | 27,000円  |
| 匿名          |    | 一膳寄付 | 100,000円 |
| 山口銀行萩支店行員一同 |    |      | 166,000円 |
| 匿名          |    |      | 5,000円   |

| 氏名         | 住所   | 備考 | 金額     |
|------------|------|----|--------|
| <b>むつみ</b> |      |    |        |
| 片俣八幡宮      | 片俣   |    | 5,000円 |
| <b>福栄</b>  |      |    |        |
| 服部 正子      | 紫福長尾 |    | 金一封    |
| 匿名         |      |    | 2,500円 |

## 物品寄付

| 物品名      | 氏名    | 住所   |
|----------|-------|------|
| <b>旭</b> |       |      |
| 紙おむつ・パッド | 大津 三枝 | 佐々並市 |

| 物品名       | 氏名   | 住所 |
|-----------|------|----|
| <b>福栄</b> |      |    |
| 米30kg     | 岡 敦子 | 永井 |

(香典返し・一般寄付合計 85件3,363,031円)

前号6ページに、次のとおり誤りがありましたので、お詫び申し上げます、訂正いたします。

(正) 寄付者 藤本一郎様 無田ヶ原の2 (誤) 椿東

善意銀行は、地域福祉活動推進の貴重な財源となっています。どうかご協力ください。

## 萩社協職員募集

次のとおり職員を募集します。

- 職種・募集人員 保育士1人
- 受験資格  
昭和47年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格を有している方、または平成25年3月までに保育士資格を取得する見込みの方(採用後、見島に居住できる方)
- 募集期間  
平成24年12月10日(月)～平成25年1月10日(木)
- 試験日・試験内容  
平成25年1月27日(日) 作文・面接
- 採用予定日 平成25年4月1日
- 申込方法  
次の提出書類を〒758-0041 萩市江向356-3 萩市社会福祉協議会へ郵送または直接持参してください。
- 提出書類  
①市販の履歴書(写真添付)、②最終学校卒業(見込)証明書、③最終学校成績証明書、④保育士証の写し  
※郵送の場合は、当日消印有効です。  
※持参の場合は、募集期間中の土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く午前9時～午後5時30分までにご持参ください。
- 問合せ  
萩市社会福祉協議会総務課 電話0838-22-2289  
**萩公共職業安定所へ求人票を公開**

## 介護川柳の募集

介護の中でふと感じる気持ち、思わず笑ってしまったり、しあわせを感じたり、普段は言えないことなどの川柳を募集しています。

- 応募締切 12月11日(火)
- 応募数 1人3句まで(自作で未発表のもの)
- 応募資格 市内に在住または通勤、通学している方(介護の経験は問わない)
- 応募方法 応募用紙は自由。(住所、氏名、電話番号を明記のこと)
- 表彰 第3回高齢者虐待防止研修会で表彰し、優秀作品には市内共通商品券を贈呈
- 応募先 萩市社会福祉協議会本所・各事務所

## 第3回高齢者虐待防止研修会

高齢者虐待に関して理解を深め、高齢者や介護者を見守り、支え合う地域のあり方について皆さんと一緒に考えましょう。

- 日時 1月27日(日) 13:30～15:30
- 場所 サンライフ萩
- 講演 「高齢者虐待・地域では  
～こんなときどうしますか?～」  
かたあまろえ  
片瀬智恵氏  
(岩国市地域包括支援センター支援第1班長)
- 問合せ 萩市社会福祉協議会本所・各事務所

## 新しいマイクロバスが届きました

赤い羽根共同募金の配分を受け、本会に28人乗りマイクロバスが届きました。民間社会福祉施設・団体の皆さんが、研修会や社会参加活動をされる場合などに貸し出しています。



## 編集室

例えば車椅子利用者にとっては、建物の入り口に段差がない方が施設を利用しやすいですが、現実には、今すぐに全ての建物がバリアフリーになるわけではありません。その時、何が大切なのでしょうか。

12月9日は障害者の日。少し考えてみましょう。(た)



金賞「元気な素」

# 第7回 しあわせ写真コンテスト入賞おめでとう

今年のしあわせ写真コンテストには、5歳から92歳までの方から134作品の応募がありました。10月6日の第8回萩市社会福祉大会で、16点の入賞作品が表彰されました。



「かわいくうつしてネ」



「孫の成人式を喜ぶ祖父」



「は〜い撮りますよ」



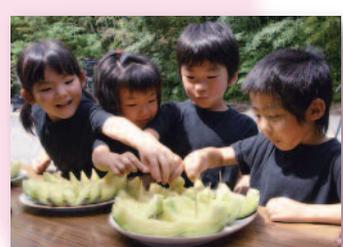
「似合ってる？」



「萩夏祭りに参加して」



「中学生 VS 壮年」



「ワ〜ッ！美味しそう」



「世界遺産の前で」



「お花見散歩」



「コスモス」



「イヤ〜連れていかないで」