

社協だより 萩

Vol. 50

2013
6/1



このコンテストは、写真を通して日常生活にある笑顔・ふれあい・助けあい・交流する「しあわせな姿」を残し、いつまでも語り継いでいこうとするものです。
身近な地域の福祉を推進するということは、こうしたステキな光景が私たちの地域にたくさん溢れ、撮る方も見る方も、それをステキだと思える方が増えることでしょう。
日常にあるたくさんのしあわせな一コマをお待ちしています。

募集します

しあわせ写真コンテスト



脳の健康楽習会

「脳トレ」でお馴染みの川島隆太教授、くもん学習療法センターによって開発・科学的検証がされた方法で、認知症予防教室を開催しています。この方法は、福祉施設や地域の介護予防教室として全国に広がり、海外でも取組みが始まっています。

第3期
申込み締切
6/14

元していただきたいと思います。

スマート・エイジング

私たちは、世界に先駆けた「超高齢社会」にいます。少子高齢化の先に来るものは、人口減少という、これまでに経験したことのない時代です。

スマート・エイジングとは、年を重ねることに賢く対処し、個人・社会が知的に成熟することです。年を重ねるということは、より豊かになることで素晴らしいことだと思えます。

新たなつながり…志縁

これまで地域社会を支えていた様々な縁が薄れ、血縁を支える家族も単身世帯が最も多くなっています。

この楽習会は単に脳の健康を保つだけでなく、同じテーマで志縁的につながった人たちが回を重ねるたびに親交を深め、助け合いが生まれる助縁になるとともに、新たに地域社会とのつながりをつくる場にもなっています。

脳の健康楽習会

人前での発表や難しい問題を解く勉強会ではありません。ごく簡単な読み書きと計算、そして新たな人とコミュニケーションを図ります。楽習会で脳のトレーニング方法を習慣にし、そして地域に還



参加者

- 対象／要支援・要介護認定を受けていない方
- 定員／30人（抽選。6月中に参加決定者に通知）
- 期間／7月～12月までの毎週水曜日午前中（休みも可）
- 会場／萩市総合福祉センター
- 内容／30分程度の脳トレを教室で実施
（健康体操、料理教室、レクリエーションも含む）
- 参加費／毎月2,000円程度（教材費含む）

サポーター

- 対象／脳の健康楽習会の参加者との会話を楽しめる方
- 活動／笑顔とコミュニケーションで明るい学習場面をつくる。簡単な採点。
概ね月1～2回、水曜日午前中3時間程度
- 研修／6月26日(水) 9時～12時 萩市総合福祉センター

主催・申込み先 萩市社会福祉協議会 ☎0838-22-2289



あなたのそばの福祉員さん

本会では身近な地域でのきめ細かな福祉活動のため、概ね50世帯のご近所に1名程度、民生委員や町内会などから選出された方に福祉員をお願いしています。

皆さんの地域の福祉員さんは、この推進役として期待されています。

きづく

(いい意味での世話焼きさん)

生活のしづ

らさを抱えて
いる人、気にな
ることなどの
福祉問題を
発見すること
が大切です。

「いつもと
違うな」と、
一人ひとりが地域への関心を高め、
発見者となることが大事です。



つなぐ

気付いたら一人で抱え込まず、
民生委員などの関係者に連絡して、
問題解決を図ります。関係者同士
が共通認識を持つことが、効果的
な支援活動につながります。

地域福祉活動に参加

高齢者や子ども、子育て中の親
など地域住
民の方々が
集まって楽
しく過ごす
「ふれあいサ
ロン活動」、
声かけや見
守り、生活
支援活動に
参加する役
割もありま
す。



福祉活動参加への働きかけ

福祉員や民生委員だけが活動す
るものではありません。同じ地域
に住む人が地域の問題として主体
的に活動することが求められてい
ます。

緊急連絡あんしんカード

① 救急通報

「119番」または「緊急通報装置」で、救急車を呼びます。



② 確認・出動

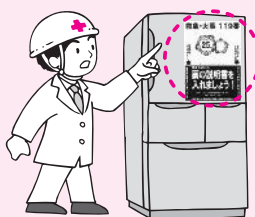
出動前に、救急隊員は「カードが設置されていること」を確認。



到着したら、冷蔵庫に貼っている「あんしんカード」を確認。

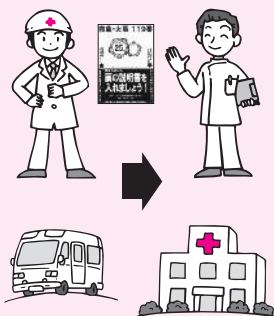
③ 発見・確認

救急隊員は、「あんしんカード」の医療情報等を確認。



④ 搬送

救急隊員は、「あんしんカード」を医療機関に渡します。



あんしんカードは、かかりつけ病院、疾病、飲んでいる薬、親族の連絡先などの情報が一目でわかり、救市消防本部や搬送先の医師と連携して救急医療に活かすものです。

今年は、黄緑色です。

次の利用方法を必ず守りましょう。

カードは毎年、更新

古い情報のままでは、迅速で適切な処置を受けることができないため、情報は常に最新のものに書き換えましょう。

お薬手帳や薬の説明書を入れる

ポケット付きなので、お薬手帳や薬の説明書（薬剤情報提供書）を入れることができます。持病や服薬などの医療情報を確認することで、適切で迅速な処置ができます。

冷蔵庫に貼る

救急隊員がすぐにカードを見つかることができるために、必ず冷蔵庫に貼っておきましょう。（マグネット付き）

地域の福祉力を強め

ふつうにくらしせるしあわせづくりを進めました

私たちの地域社会では、地縁関係が希薄化しているだけではなく、血縁を支える家族も核家族から、ついに単身世代が最も多くなっています。

こうした中、互いの顔が見える範囲で集まって話し合い、新たな助けあい・支えあいの仕組みづくりを行うこと。そうした地域の皆さんが主役の活動を念頭に、小地域福祉活動の推進を図ってきました。

●小地域福祉活動推進事業

7つの小学校区程度の小地域福祉活動推進委員会は3年間の指定を終えま

した。顔が分かる地域の方々が定期的に集い、地域の課題解決のためにサロン交流会や広報誌の発行、月1回のふれあい給食、地域住民向けの防災講座、住民福祉講座などを企画・実施されるようになりました。

また、新たに1地区で取組みが始まりました。

●見守り・支えあい活動

昨年度に引き続き、日常的な見守り・支えあい体制の充実に取り組む町内会に対して、その経費の一部を補助しました。

また、大きな反響を呼んだ「NHKスペシャル―無縁社会―」のプロデューサーの講演会その他、市内5か所で見守り活動普及啓発セミナーを行いました。

●認知症予防教室

2期生となる脳の健康楽習会は、萩会場に加えて田万川と福栄でも始めました。教室は認知症予防だけでなく、地域の仲間づくりと社会参加へのきつ

かけづくりとなっています。

また、32名の参加者とともに各会場で数多くの地域の皆さんがサポーターとして活動されました。

●認知症になっても安心して暮らせる町づくり事業

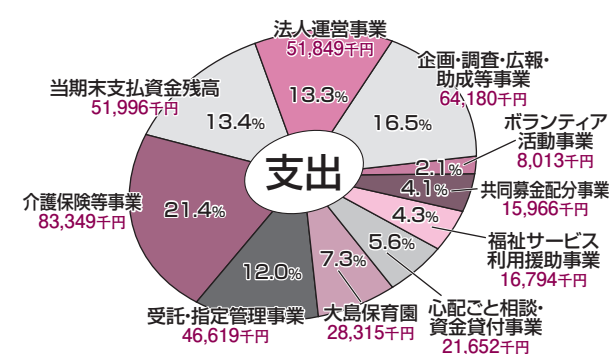
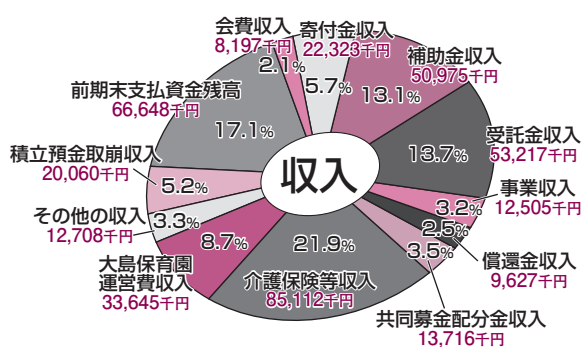
認知症について正しく理解し、温かく見守る応援者を増やすための認知症サポーター養成講座は、学校や企業、町内会などで23回行いました。現在、市内には4900人余りの認知症サポーターがいらつしやいます。

●ボランティア活動

夏休みの3回の子ども福祉講座、バリアフリーダイビング大会ボランティア、学校での高齢者疑似体験やアイマスク体験、手話、点字の学習は6名の福祉教育体験学習サポーターとともに支援しました。

また、ボランティア連絡協議会の支援とともに、ボランティア活動者の交流会を開催しました。

平成24年度決算概要



総額 388,733,261円

地域の福祉 あれこれ

4/16

音楽で地域を元気に

旭

秋田民謡と民謡楽器のシタールによるコンサートが、4月16日に佐々並、19日には明木地区で行われました。

これは、萩往還歌づくりの里推進委員会の皆さんが、地元の方の元気を引き出したいと、定年でUターンされた方と一緒に企画されたものです。

2回目となった今年のコンサートも、地元で本格的な音楽に触れることができ、来場された方も次の開催を楽しみにしているようでした。



4/26

みんなの館

小川

小川ささえ隊（小川地区福祉活動推進委員）と中小川長寿会の会員さんで、高齢者作業所「小川やすらぎの家」の室内の掃除、草刈を行いました。

小川ささえ隊では、この小川やすらぎの家を拠点にした居場所づくり、地域づくりなどについて話し合いを重ねられ、誰もが自由に活用し、参加できる会館づくりに取り組まれています。

今回の清掃活動を機に、地域の方々が知恵を出し合いながら少しずつ色々な活動を広げたいものです。



4/22

こいでい...

むつみ

春の陽気が心地よい昼下がり、2月に開所した交流拠点施設前から賑やかな声が聞こえてきました。JA吉部支所女性部の会員さんが「ついでに、ちよつと草をひいて帰らん」と、気になっていた花壇の草取りを皆でされ、みるみるきれいになりました。

「地域のためなら、みんな一緒に即行動」の姿を垣間見たような気がしました。



5/8

笑顔と元気の交換

須佐

須佐では毎週水曜日、75歳以上のひとり暮らしの方に、給食サービスを行っています。

給食ボランティアさんたちが作られた温かいお弁当は、運転ボランティアさんや民生委員さんによって届けられています。

「お元気でしたか？」に、「ありがとうございます。」のこやかな笑顔には、逆に元気をもらっています。

皆さんが楽しみに待っておられることと、ボランティアさんの支えによって長年続いています。



善意銀行

ありがとうございます

香典返し・玉串料返し・花料返し

寄付者の承認を得たもののみを掲載しています。
※平成25年3月1日～4月30日受付分（敬称略）

氏名	住所	備考	金額
萩			
中原 直	玉江浦2区の2	母／ミツ子	金一封
渡邊 靖右	東田町東区の2	母／フサ子	金一封
來嶋 弘昭	玉江1区の2	母／清子	金一封
匿名	三見河内		金一封
林 鶴子	無田ヶ原口の1	夫／章	金一封
山根勇一郎	熊谷町の1	父／勇夫	金一封
堀 眞紀	川島3区の2	母／菊江	金一封
楊井 清照	金谷の1	母／壽	200,000円
中原 千里	金谷の1	夫／清吉	金一封
中村 貞子	椎原の2	夫／一郎	金一封
上田美保子	中小畑の4	夫／末熊	金一封
鈴川 頼男	浜崎2区の2	父／清	金一封
匿名			金一封
金子 展久	三見浦3	父／聖次	金一封
匿名			10,000円
松浦 龍晃	大井後地	母／泰子	金一封
景由 孝子	三見石丸	夫／恭和	金一封
山縣 幹生	浜崎1区の2	父／正作	金一封
扇屋セツ子	玉江浦2区の3	母／ツチ子	金一封
井町 甲揮	無田ヶ原の3	父／勤	金一封
萬屋 行夫	河添の1	妻／ユキエ	金一封
阿部 宣孝	大井市場	母／敏江	金一封
阿武 敏明	中ノ倉の3	母／京子	金一封
宇根 民英	三見浦1	夫／満雄	金一封
八浪 嗣子	土原3区の1	夫／利徳	金一封
伊豫岡利文	玉江浦1区の2	父／利夫	金一封
吉村 和子	江向3区の1	夫／吉雄	金一封
田村 弘	山田2区	妻／松枝	金一封
吉光 稔	大島常村	父／萬壽夫	金一封
長岡 岩雄	大島沖手	父／喜人	金一封
戸倉セツ子	江向1区の3	夫／末一	50,000円
田中 健次	川島3区の2	父／茂	金一封
長田 安生	見島9区	母／ヨネコ	金一封
上田 泰造	熊谷町の1	妻／榮	金一封
窪井 幸子	平安古西区の2	夫／隆次	金一封
佐伯 實	大井坂本	母／サタ子	金一封
岡本 直樹	東木間	母／芳子	金一封
原田 靖彦	三見飯井	母／照子	金一封
大田 陽夫	御許町の3	母／ミドリ	金一封
杉山 茂	東浜崎1区の1	母／イネコ	金一封

氏名	住所	備考	金額
横山 裕亨	河添の2	祖母／スミ子	金一封
三歩一泰昭	江向2区の1	父／孝雄	金一封
藤 佳奈代	東田町東区の2	夫／敬之助	金一封
佐伯 重夫	平安古西区の3	義母／田中トミ子	金一封
吉村 康敬	下五間町の1	父／常好	50,000円
山根 和俊	周南市本陣町	父／正喜	50,000円
木村 勇	濁淵	弟／和嘉	金一封
濱村 京	平安古東区の1	祖母／塔岡ハナヨ	金一封
野村 一博	玉江1区の2	母／恭子	金一封
楊井 英雄	笠屋	妻／サダ子	金一封
藤井 一幸	大井土井	妻／清子	金一封
藤田 哲治	青海	母／正子	金一封
柳井智恵子	堀内1区の1	夫／治彦	金一封
木原喜久江	堀内2区の4	夫／嗣郎	50,000円
柴田 広雄	土原2区の3	母／ナツ	金一封
岡本 芳雄	長山	母／郁子	金一封
阿武 克典	大阪府吹田市	母／信子	金一封

川 上

氏名	住所	備考	金額
増山 渉	川上山田	父／巖	金一封

田 万 川

氏名	住所	備考	金額
土井美智子	湊	夫／清孝	100,000円
河野 貞信	小川16区	母／静子	金一封
野稻 朋定	周南市秋月	父／武夫	金一封
中嶋 明年	江津	母／英子	金一封
橋本一二三	宇部市西岐波	伯母／佐伯フジ子	金一封
野稻 清人	小川16区	父／諄	金一封
原田 茂利	須佐地	母／ヨシノ	金一封
大谷 文人	市味	母／笑子	金一封
中山 吉弘	愛知県豊明市	父／輝義	金一封
守永 久子	小川3区	夫／將義	金一封
原 陽子	丸山	叔母／照子	50,000円
池田 清治	島根県益田市	母／芙蓉子	金一封

む つ み

氏名	住所	備考	金額
竹重 麻由美	大光寺	夫／敦男	金一封
大野 民子	広瀬上	夫／恒夫	100,000円
吉岡 梅正	中央	祖母／花子	金一封
竹重 俊明	大光寺	父／岩男	金一封
糸野 サチエ	宇立	夫／利夫	金一封

須 佐

氏名	住所	備考	金額
久賀 武	北谷	母／文子	100,000円
田村 君江	中津	父／來海敏夫	金一封

宮内 敬典	松原	母／フサ子	金一封
藤村 清	弥富 5 区	妻／康子	金一封
草野 信	下三原上	父／文義	金一封
旭			
阿部 基夫	同前	父／義美	金一封
田村 典子	長瀬	夫／豊一	金一封

福 栄			
大井 一輝	鎌浦	母／ミサヲ	金一封
原 愛子	紫福市	甥／藤田武重	金一封
大谷 利則	平原	妻／ツル子	金一封
野村 明	壇今木	母／アイコ	金一封

一般寄付

氏 名	住 所	備 考	金 額
萩			
匿名			10,000円
松浦 芳江	土原 1 区の 1		金一封
匿名			2,000円
川 上			
匿名		見舞返し	6,000円
田 万 川			
介護サービスぬくもり 要二			金一封

氏 名	住 所	備 考	金 額
む つ み			
竹重 麻由美	大光寺	見舞返し	金一封
匿名			3,750円
須 佐			
須佐中学校第三期生傘寿記念同窓会一同			金一封
旭			
佐々並山野草の会			金一封
杉山 次朗	長小野		金一封

物品寄付

物 品 名	氏 名	住 所
萩		
車椅子	山口トヨペット株式会社	山口市維新公園
紙おむつ 7 袋	匿名	
む つ み		
電動ベッド	藤井 美智子	下領

物 品 名	氏 名	住 所
旭		
チャイルドシート		匿名
ハガキ 65枚	山田 和枝	久年

(香典返し・一般寄付合計 98件3,708,563円)

善意銀行は、地域福祉活動推進の貴重な財源となっています。どうかご協力ください。

寝具消毒乾燥サービス事業

日常的に使用する寝具を洗濯・消毒・乾燥することにより、清潔で快適な生活がおくれるよう支援します。

- 対象者 心身の障がい及び疾病等の理由により、自力または他の福祉サービスの利用、家族の支援等によっても寝具の衛生管理が困難な方
- 利用料 1 枚あたり掛布団1,470円、敷布団1,470円、毛布580円
- 利用限度 1 回につき掛布団・敷布団 1 枚、毛布 3 枚まで。(年 2 回)
- 申請締切 6 月末(1 回目)、2 月末(2 回目)
- 申請方法 各地区の在宅介護支援センター相談員が自宅まで訪問、代行申請
- 問合せ 萩市社会福祉協議会本所・各事務所、各地区の在宅介護支援センター

健康福祉月間の標語・作文募集

山口県では10月を健康福祉月間として、すべての県民が共に支えあい、安心して、生涯を通じて健康で生きがいを持って自立した生活を送ることができる「心のかよう健康福祉社会」の実現に向けた一環として、標語・作文の募集を行います。

- 締切 標語：8月1日(木) 作文：9月4日(水)
いずれも当日消印有効、自作で未発表のものに限る。
- 作文テーマ
 1. わたしが感じた身近な福祉体験
 2. わたしの健康体験
 小・中学生は、400字詰原稿用紙2～4枚程度。
高校生・一般は、4～6枚程度。
- 標語の応募方法
官製はがきに作品、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業または学校名・学年、電話番号を明記し、郵送。
- 表彰等
最優秀賞、優秀賞(小学生、中学生、高校・一般の区分ごと)
入賞者には賞状及び副賞を贈呈。最優秀作品は、月間ポスターや広報で使用されるほか、10月の山口県総合社会福祉大会で表彰。
- 申込み・問合せ
〒753-8501 山口市滝町1-1
山口県健康福祉部厚政課地域保健福祉班
TEL 083-933-2724



あんたがおるからぶちたのしいほ!

萩・ふうせんバレーボール実行委員会 会長 金子 まり子

●風船バレーボール

普通の風船に鈴を入れて楽しんで
いたものが、皆で楽しむことができ
るので、各地でレクリエーションス
ポーツとして盛んになってきまし
た。

バドミントンコートを使用し、特
製の大きな風船（直径約40cm）に鈴
を入れるので、目の不自由な人や車
椅子を利用されている人も参加でき
ます。

●誰も全員参加

障がいのある人が3人以上入り、
1チーム6人全員が風船に触れて、
8回以内に相手コートに返すとい
うルールがあります。上手に風船を打
たないと全然違う方向に飛んでい
き、皆に回すことが難しく、とても
気配りと思ひやりのいるスポーツで
す。

勝敗もありますが、この萩の大会
は、互いのことを思いやり、皆の気
持ちが一つになること、参加するこ
とで親しくなること、友だちになる
ことを目標にしています。

●私たちの地域の縮図

小さな子どもや学生、子育て中の
人、障がいのある人、高齢の人など、
私たちの町にはいろいろな人が生活
しています。

小さなコートでのルールや心の通
いあい、共に豊かに暮らせるまち
づくりに反映できたらいいと考え
ています。

●健常者だけでも歓迎

障がいのある人が友人にいらっし
やなくても、子ども会や町内会、
サークル、職場などでも参加できま
す。この機会に、車椅子やアイマス
クなどを体験してみませんか。今年
の夏、一緒に楽しい時間を過ごしま
しょう。皆さんの参加をお待ちして
います。

第19回大会

参加チーム募集中! 大会ボランティア募集中!

とき 7/15(祝) AM9:30

ところ 萩市民体育館

■参加費 1人500円(傷害保険代含む)

■締切 6月30日(日) 1団体2チームまで

■主催 萩・ふうせんバレーボール実行委員会
Tel(0838)22-2289
Fax(0838)22-2026