



Vol. 69  
2017 4/1

# 社協だより 萩

## 子どもたちは地域の宝 すくすくのびのびと

5月は「児童福祉月間」です。次代の地域を担う子どもたち一人ひとりの成長を地域全体で応援しましょう。子どもたちが元気に成長する環境づくりのために、保育園や学校、そして地域で、子どもたちを見守り、ふれあう活動が増えていきます。



# 会長就任あいさつ



村上 嘉昭

春爛漫の快適な季節を迎え、市民の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は、萩市社会福祉協議会の諸事業に積極的にご参加ご協力を賜り、心から敬意と感謝を申し上げます。

さて、平成17年3月7日、一市二町四村の合併により、新萩市社会福祉協議会が誕生し、同年7月1日から第二代会長に佐伯政樹様が就任され、社会福祉の向上に務められました。このたび、理事の互選により、私が会長職の重責を担うこととなりました。これまで、副会長として皆様方に大変お世話になりましたが、今後とも相変わらずご指導ご支援をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

国では、社会福祉法等の一部を改正する法律により、「福祉サービス」の供給体制の整備及び充実を図るため、経営組織のガバナンスの強化や事業運営の透明性の向上などの改革が進められています。

社会福祉協議会は、地域福祉を推進する中核的な団体として、その果たすべき役割が大きく期待されるるところです。これからの超高齢社会を支えるには、地域のあらゆる資源を総動員することが必要であると考えています。

本会では、地域福祉推進の基本理念として、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の実現に向け、諸事業を推進してまいります。子どもからお年寄りまで、すべての人々が住み慣れた地域で、互いのつながりを深め、地域の課題を発見し、生き生きとした日常生活ができることを目指しています。昨年度の重点目標である地区社会福祉協議会の設置推進及び生活支援サービス体制整備事業の推進についても、引き続き目標達

成に向けた活動を展開してまいります。既に、地区社協設立の産声が届き、また住民主体による訪問サービスや通所サービスの活動にも積極的に取り組む所存でございます。

今後、役員一同が、市民の皆様をはじめ、関係機関・団体、福祉施設と連携を密にし、諸事業を推進いたしますので、なお一層のご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

終わりに、市民の皆様のご健康とご多幸を祈念し、就任のごあいさつとさせていただきます。



初代会長 齊藤 兼太郎

平成17年3月7日  
～6月30日

平成の市町村合併は、社協においても平成14年11月から合併の協議を始め、2年4か月にわたって合併の協議を重ねました。初代会長のリーダーシップと温厚な人柄により、合併を成し得たと言っても過言ではありません。

# あいさつ

前会長 佐伯 政樹

6月に任期満了となる前、健康上の理由により、会長を辞任いたしました。

市民の皆様には、12年間の在任中、公私にわたりご支援ご厚情を賜り、心からお礼を申し上げます。

今後とも社会福祉協議会に対し変わらぬご理解とご支援をお願いし、ごあいさつを申し上げます。



二代目会長 佐伯 政樹

平成17年7月1日  
～29年2月26日

新社協が広域になり、各地域の行事に出席し、事務所にも足を運ばれました。住民の皆さんとの出会いを大切にされ、職員には家族のように接してくださいました。平成25年7月の東部豪雨災害では、役員が一丸となって災害ボランティアセンターを運営することができました。

# 「地区社協」誕生

私たちの地域では今、少子高齢化や生活形態の変化により、いろいろな課題がみられるようになりました。その生活課題を解決するためには、行政だけに任せるのではなく、地域に住む私たちが考え、話し合っ、主体的に活動していく必要があります。その活動の基盤となる組織として、地区社会福祉協議会の設置を進めています。その結果、それぞれの地域において地区社協が誕生しようとしています。

## 地区社協に期待すること

個人の課題（困りごと）を地域の課題として取り上げ、きめ細かな支援活動の展開が期待できます。

「点」（個人）から「線」（つながり）へ。さらに「面」（組織）へと地域の輪が広がります。

地区	設立年月日(予定)	事務所(候補地)◎市社協事務所内
川上	平成29年度中	◎川上総合事務所
江崎	平成29年7月15日	◎田万川総合事務所
小川	平成29年7月29日	小川交流センター
むつみ	平成29年4月8日	◎むつみ世代間交流拠点施設
須佐	平成29年3月24日	◎須佐総合事務所
弥富	平成29年3月24日	弥富支所
明木	平成29年4月1日	旭総合事務所
佐々並	平成29年4月1日	◎社協旭事務所
福川	平成29年8月19日	◎福栄コミュニティセンター
紫福	平成29年8月26日	株式会社ふくえ
三見	平成30年3月	三見公民館
大井	平成30年3月	旧大井小学校

住み慣れた地域で  
誰もが安心して心豊かに  
暮らし続けることができるまちづくり

実現するために

## 地区社協の活動内容

地区社協活動は、5つのキーワードにより活動します。

**支えあう** 高齢者などの日常的生活支援  
買い物、通院、ゴミ出し、手作り弁当の配布

**ふれあう** 地域住民の交流事業  
3世代交流(スポーツ)、文化伝承行事、健康づくり

**学ぶ** 地域住民対象の研修会  
住民福祉講座、講演会、福祉体験学習

**伝える** 福祉情報の発信  
地区社協だより発行、チラシの配布

**見守る** 見守りネットワーク  
日常生活からの自然な見守り、訪問を通じて見守り  
民生委員や福祉員との連携による見守り



福祉員は地区社協活動にも  
協力します！

福祉員は、今年度から市社協及び地区社協の活動に協力します。地域福祉活動は「人」です。人と人とのつながりなくしては、活動できません。様々な団体や個人と連携することで、より良いアイデアが生まれ、課題解決につながります。

地区社協と市社協とは  
パートナー

どちらも、その地域の地域福祉活動の推進を、良きパートナーとして連携・協働します。萩市はもちろん、市社協も地区社協への事務職員の配置など、財政面でも支援をします。また、福祉情報の提供や地区社協相互間の連絡調整なども行います。

# 最晩年期の10年

# 誇りと尊厳をもって生きられるように

1月29日に第7回高齢者虐待防止研修会を開催しました。「あなたは最晩年、どこで誰に支えてもらいますか」をテーマに、高齢社会をよくする女性の会・広島代表の春日キスヨさんが講演されました。最晩年に備え、健康変化、医療・介護等の制度変化、家族変化を知って、自分でできる備えを、今からしてはいかがでしょうか。



「どこで誰に支えてもらいますか  
昭和生まれ世代の介護と家族」  
講師 高齢社会をよくする女性の会  
広島代表 春日キスヨ

## 変わる家族・介護関係

1990年代の虐待相談の多くが介護するお嫁さんからのものでした。しかし、2000年以降は、社会変化にともない、単身息子と同居する認知症の親への経済的虐待などの事例や、長寿化により高齢の夫が妻を介護するという実態が見られ、夫の妻への身体的虐待などの事例が増加しました。虐待は他人ごとではなく、老いていくときに陥りかねないリスクです。

## 人生最後の10年間に備えを

人生90年時代。介護などがいらぬ健康寿命との差が約10年あります。長寿社会は、人生最後の10年間

## 最晩年へ、今からの備え

▽元気なときから人とのつながりを自分でつくっておきましょう。

▽最大の危機です。85歳以上の生活イメージが描けない人が70%、90歳以上の生活イメージが描けない人は80%でした。私たちは、長寿化に呼応した明確な最晩年期の生活イメージをもてていません。この時代に生きる私たちには、病気をしない、骨折したりしないよう健康寿命を保つとともに、病気をもちことが一般的となる最晩年期の10年を誇りと尊厳をもって生きられるよう備えをすることが大切です。今の私にできることは何かを知り、できることから始めましょう。

虐待の種類	身体的虐待	要介護者の身体に外傷が生じたり、生じるおそれのある暴行を加えたりすること。
	ネグレクト	要介護者を衰弱させるような著しい減食や長時間放置したり、擁護を著しく怠ったりすること。
	心理的虐待	要介護者に対する著しい暴言、拒絶的な対応をしたり、心理的外傷を与える言動を行うこと。
	性的虐待	要介護者にわいせつな行為をしたり、わいせつな行為をさせたりすること。
	経済的虐待	要介護者の財産を不当に処分したり、不当に財産上の利益を得たりすること。

▽自分で「助けてください」と言いまししょう。そして、具体的に何をしてほしいか伝えましまししょう。

▽病識、意識、知識をしっかりとちましまししょう。

▽医療、介護制度の変化を知って備えましまししょう。

▽家族関係・介護家族の変化を知って、自分でできることは自分で備えましまししょう。

# 健口づくりは 口腔ケアと食事から

萩市では、歯・口腔の健康づくりから健康寿命を延ばそうと、萩市歯科医師会、阿武歯科医師会、社会福祉協議会と一緒に口腔ケアの普及に取り組んできました。

今回、口腔ケアとは何か、なぜ口腔ケアが必要なのか。そして、口腔機能低下から引き起こる低栄養の危険性、「保存食」としての缶詰の活用について、投稿いただきました。

## 口腔ケアとは

萩市歯科医師会(すえます歯科医院)

末 益 和 幸

「口腔ケア」とは、単に「歯磨きのことだな」と思っていますか？

そうすると総入れ歯の人は、歯磨きをする歯がありませんが、頬の内側や舌などの粘膜の汚れをきれいにする必要があります。入れ歯も手入れをして清潔にしないと、口内炎や肺炎などの原因になることがあります。

さらに摂食(食べる)、嚥下(飲み込む)障害など、口腔機能の低下がみられる人は、その機能の維持回復が必要です。「健口遅口ことば」や「パ・タ・カ・ラ」で摂食嚥下に関係する筋肉を鍛えるお口のリハビリテーションがそれに相当し、これ

が機能的な口腔ケアです。

むし歯や歯周病で歯を抜くことがあります。歯を抜いたまま放置したり、「入れ歯だと噛みにくい」、「入れ歯はここちが良くない」など、作った入れ歯を入れないでいると、周りの歯が移動して歯並びが悪くなり、ますます噛む効率が落ち、消化も悪くなります。入れ歯を作って、それを使うことも広義の機能的口腔ケアなのです。

お口の健康は、全身の健康を保つために重要です。まずはかかりつけ歯科医へ相談しましょう。

## 低栄養を予防しましょう

在宅管理栄養士

三 浦 康 代

高齢期は食が細くなったり、入れ歯が合わなくて食べにくくなったりする理由で、栄養バランスが偏ったり、エネルギーやたんぱく質が不足しがちになります。エネルギーやたんぱく質が不足すると低栄養状態になり、抵抗力や回復力が低下したり、筋力が衰えて転倒して骨折しやすくなったりします。身近で買い置きのできる缶詰を利用して高たんぱく、高エネルギーの食事を摂りましょう。缶詰は、長持ちすることから「保存食」として便利です。

新鮮で栄養価の高い缶詰旬の季節に素材を加工するのでお

### ○新鮮で栄養価の高い缶詰

いしく経済的。  
○缶詰の魅力は安い、安全、長もち常温で長期間保存でき、調理が簡単、経済的。

### ○いざというときに備える缶詰

天候が悪かったり用事があって買い物に行けない時でも、缶詰を使って食事を作ることが出来ます。

### ○バランスよく食事をしましょう

主食(ごはん・パン) 主菜(魚・肉・卵・大豆) 副菜(野菜・海藻・きのこ)を組み合わせて、1日3食おいしくいただきます。

参考：今泉マユ子著

「体においしい缶詰レシピ」法研



歯あわせ健口の集い「体験コーナー」

# 善意銀行 ありがとうございます

## 香典返し・玉串料返し・花料返し

氏名	住所	備考	金額
田中 克佳	大井港浜の1	祖母/セツ子	金一封
野村 満	中小畑の3	母/文子	金一封
尾崎白百合	浜崎3区の1	夫/元信	金一封
久保田 勉	江向2区の1	母/翠	金一封
國光 俊吾	無田ヶ原の1	父/良一	金一封
井山 幸代	川島1区の1	母/岡 貞子	50,000円
河内美佐子	熊谷町の2	夫/正雄	金一封
木原 正喜	平安古西区の1	父/慎一	金一封
末永 正明	鶴江1区の1	母/ヨシコ	金一封
阿武美代子	大井円光寺	夫/正廣	金一封
佐伯 勢一	鶴江2区の2	母/幸代	金一封
御手洗邦保	城東南区の1	妻/和子	金一封
中谷 和夫	金谷の2	父/文夫	金一封
長岡 傳信	大井港下	母/ユリ子	金一封
田村 晴男	椿河内	父/甲作	金一封
吉村 辰市	金谷の2	母/壽美子	金一封
後藤 幸恵	中小畑の2	父/油谷茂幸	金一封
西村 一正	上野の2	母/富美子	金一封
匿名			10,000円
服部 昇	上野の1	母/フサエ	金一封
中村エミ子	三見浦2	夫/勲	金一封
池田 誠	恵美須町の1	母/宣子	金一封
前田 光治	新川東の2	母/菊子	金一封
堀 琴枝	熊谷町の2	夫/淹祐	金一封
来嶋 健治	山田2区	父/武重	金一封
岩崎 節代	大井港上	父/節	金一封
松浦 恵子	大井浦中	夫/弘	金一封
高壽喜美江	玉江浦1区の1	夫/康三	金一封
西島 博満	新川西の1	父/眞治	金一封
古谷智代子	瓦町の2	夫/有恒	金一封
野村富次郎	玉江浦1区の3	妻/直美	金一封
塩屋 克祐	三見浦2	母/茂子	金一封
井上 捷彦	倉江の3	母/寿子	金一封
藤井 英之	大井土井	父/一幸	金一封
多田巧太郎	椎原の2	父/恭紀	金一封
伊藤 寛	大井坂本	父/典昭	100,000円
池田 則子	山田1区	夫/勝美	金一封
渡邊 宜伸	濁渕	父/新一郎	金一封
濱村 洋江	大島西	夫/和夫	金一封
水津 源行	大井円光寺	父/満潮	金一封
岩本 昇	見島6区	母/富士江	金一封

寄付者の承認を得たもののみを掲載しています。  
※平成28年12月1日～平成29年2月28日受付分(敬称略)

氏名	住所	備考	金額
三浦 佳朗	土原1区の2	母/テルコ	金一封
刀祢 恭典	平安古東区の4	父/信一	金一封
中村 進亮	鶴江1区の1	妻/千恵子	金一封
田村香代子	上野の1	父/壽之	金一封
松浦 賢治	青海	母/ヨネ子	金一封
伏谷留美子	川島3区の1	父/眞登	金一封
原川 里美	東木間	母/チヨ	金一封
吉屋 卓志	江向4区の2	母/富美子	金一封
山谷 清貴	中津江の1	妻/秀子	金一封
大嶋 佑子	鶴江1区の1	夫/繁	金一封
堀 司	土原1区の2	母/ヤス子	金一封
豊田 稲穂	大島東	祖母/サク	金一封

## 川 上

横山 和也	共栄	父/清和	金一封
-------	----	------	-----

## 田 万 川

炭屋 久夫	小川14区	母/アサノ	金一封
村上 澄子	小川20区	夫/昇	金一封
野稻富士樹	小川16区	父/治作	金一封
塩谷 満	上中町	子/一馬	金一封
三明 吉之	小川7区	父/一三	金一封

## む つ み

原岡美恵子	宇部市恩田町	父/喜代人	金一封
原田 和代	栗原	兄/岡 紀義	金一封
中村 浩司	川島2区の2	父/康仁	金一封
大庭 充子	市上	夫/重信	金一封
大田 能彦	広瀬上	父/光人	金一封

## 須 佐

吉原 克明	山根丁東(山口市)	父/庸男	金一封
岡村 裕教	弥富13区	母/幸榮	金一封
岩本 栄司	上本町	祖母/セツ子	金一封
品川 功	堀田	母/フサノ	金一封
藤井 熊雄	弥富12区	母/加津美	金一封
岡 政光	弥富9区	母/ヒサヨ	金一封
山根 利明	横屋丁	父/良春	金一封
西田 淑子	山根丁東	義母/スエ	金一封
田村 幸雄	下三原下	母/文子	金一封
善田 文子	浦中	母/ツル子	金一封
江川 麻美	青葉台	母/文子	金一封
谷岡 光人	山口市小郡山手上町	母/勝子	金一封

## 旭

阿武 和則	蔵屋	父/敏和	金一封
波多野郁夫	牛地	母/カツ子	100,000円

林 文江	成川	夫/勝見	金一封
大谷 紀子	久年	夫/春久	金一封
新屋 幸男	矢代	三男/健太	金一封

<b>福 栄</b>			
田辺 宏	西宗	父/秀良	金一封
佐々木 毅	永田沖	妻/咲子	金一封
佐々木廣司	京場	父/竹重	金一封

## 一般寄付

氏名	住所	備考	金額
<b>萩</b>			
山口県立萩看護学校がみけ部	堀内2区の3	社会福祉へ	56,223円
ガールスカウト山口県第18団		社会福祉へ	10,000円
萩山口信用金庫職員一同	山口市道場門前	社会福祉へ	52,553円
<b>川 上</b>			
伊東 和子	杣木谷	見舞返し	金一封
金子 節子	杣木谷	見舞返し	金一封

氏名	住所	備考	金額
岡村 正治	川上山田	交通遺児へ	金一封
<b>須 佐</b>			
福島 久恵	横屋丁	社会福祉へ	100,000円
<b>福 栄</b>			
片山 恵子	栗原	見舞返し	50,000円
<b>旭</b>			
有限会社アイフィット山口	山口市平井	社会福祉へ	10,000円

(香典返し・一般寄付合計 95件 3,319,753円)

## 物品寄付

物品名	氏名	住所
<b>萩</b>		
オムツ・パット	匿名	
<b>福 栄</b>		
陶器類・ポット	(故)岡 英夫	東宗

物品名	氏名	住所
<b>旭</b>		
書き損じハガキ	内海 益子	下横瀬
肌着等	神崎 敏子	牛地

善意銀行は、地域福祉活動推進の貴重な財源となっています。どうかご協力ください。

## お知らせ

### ボランティア活動をサポートします

ボランティア活動をされる皆さんは、もしもの時のためにぜひご加入ください。

#### 【ボランティア活動保険】

ボランティア活動の事故に対する備えとして、無償で活動するボランティアの方々のための賠償制度です。

- 補償期間 加入手続き翌日～平成30年3月31日
- 掛 金 基本タイプ 1名あたり350円より  
天災タイプ 1名あたり500円より

#### 【ボランティア行事用保険】

地域福祉活動やボランティアの各種行事において、参加者のケガや賠償責任を補償します。

- 掛 金 1名あたり28円  
最低掛金560円より
- 問 合 せ 萩市社会福祉協議会本所・各事務所

### 第14回「法と福祉のセミナー」の開催

地域福祉と法律相談センターをつなぐことを目的として、「法と福祉のセミナー」が毎年開催されています。今年は「高齢者が関わった交通事故」のほか、4つの問題に対して分かりやすく説明します。

- 日 時 6月9日(金) 14時～16時
- 会 場 長門市中央公民館
- 入 場 料 無料
- そ の 他 無料マイクロバス運行予定
- 主 催 萩法律相談センター
- 問 合 せ 萩市社会福祉協議会本所・各事務所

### 第7期 脳の健康「楽習会」開催

脳の健康楽習会は、脳トレでお馴染みの脳科学研究の第一人者、東北大学加齢医学研究所・川島隆太教授らの共同研究の成果をもとにした教室です。

- ◆脳科学研究に基づき、簡単な読み書き・計算・コミュニケーションで脳の活性化を図ります。
- ◆同世代の仲間やサポーターとおしゃべりで、元気になる教室です。
- ◆仲間づくりを通じて新たなつながりができ、社会参加の機会が広がります。

#### 〈募集要項〉

- 期 間 8月9日～平成30年1月31日までの毎週水曜日午前中 30分程度
- 対 象 要支援・要介護認定を受けていない市民
- 定 員 14名(抽選。7月中旬に決定者に通知)
- 参 加 費 月額 2,300円程度(教材費含む)
- 会 場 萩市総合福祉センター
- 申込締切 6月30日(金)

### 今年の緊急連絡あんしんカードは空色

緊急連絡あんしんカードは、萩市消防本部や搬送先の医師と連携して、救急医療に活かされます。平成29年度版は、5月以降に民生委員や在宅介護支援センター相談員が配付されます。



## 第5回

# 明るく楽しい 介護川柳

介護している人、されている人を地域で温かく見守り、励ましたい、そんな願いで明るく楽しい介護川柳を募集しました。ジュニアの部は、市内小中学校から463人700作品の応募がありました。高校生・一般の部は、38人88作品の応募がありました。入賞作品を紹介します。



ジュニアの部



高校生・一般の部

### 【萩市長賞】

なかないで いつもみんなはそばにいる

椿東小四年 森田 望友

「泣かないで」と実に温かい心のこもった句です。しかも、介護が一人ではないことも表現しています。リズムが良い素晴らしい句です。

介護の手生きる気概を手繰り寄せ

臺田 昭

介護する手が、される人の生きる気概を手繰り寄せるといふ比喻が面白く、穿ちのある句です。苦勞の多い介護のやりがいを感じる句です。

### 【萩市教育長賞】

認知症 地域ぐるみで助け合う

明倫小六年 杉尾 美春

認知症の介護が、一人や家族だけの問題では無いことを、よく知っていますね。地域ぐるみでの介護を訴えています。視野が広く、表現も適切な佳句です。

笑顔増えて希望がでる介護

北國 浩子

介護を受けている人に、笑顔が帰ってきました。その笑顔に回復の望み、介護への希望が湧いてきます。介護経験者の実感句でしょう。

### 【萩市社会福祉協議会長賞】

おばあちゃんだんだんさあぶないきをつけて

明倫小四年 齊藤 悠人

おばあちゃんの手をとって共に歩む介護の姿が見えてきます。「段差」を注意してあげる言葉に優しさが溢れています。

全快を願う介護に神の手を

杉村 勝一

介護に、神の手が欲しい。はたまた、神が手をそえてくれるかもと期待する。いずれにしても、神頼みをしたいほど介護は容易ではないのです。表現も巧みです。

### 【萩川柳会長賞】

こわくないばくが目になるだじょうぶ

明倫小四年 杉山 永遠

「こわくないばくが目になる」。なんと雄々しく頼もしいことでしょう。お年寄りに安心をくれる素晴らしい句です。

寝たきりにそえる笑顔とやさしい手

三好 文子

介護を受ける人にとって、何にも増して嬉しいのは、介護者の笑顔と差しのべられる優しい温かい手でしょう。「添える」という言葉にはほのとした優しさを感じます。

### 【井上剣花坊顕彰会長賞】

わたしの手つえのかわりになれるかな

佐々並小二年 青水 南予

「私にも介護のお手伝いができるかな」「私の手でも杖の代わりにされるかな」と積極的に介護に参加しようという意志が伝わってきます。嬉しい句です。

さしのべる両手にこころ通わせて

藤谷 幸資

心無い介護士の事件等も聞きますが、肝心なのは心のあり様です。さらりと詠まれた句に、心のこもった介護の手を差し伸べる姿が美しく見えてきますね。