

# 社協だより 萩



## おもいやりの心育てます！

Vol. 72

2018  
1/1

日本盲導犬協会島根あさひ訓練センターの黒田さんとウイティちゃん（PR 犬）は、昨年、越ヶ浜小学校で、盲導犬の一生や訓練の仕方、役割などについて説明されました。

児童は、盲導犬の仕事が①まがり角を教える②段差を教える③障害物を教えることだと知りました。そして“盲導犬がついているから安心”ではなく、周りにいる私たちにできるお手伝いがあるということを理解し、目配り・気配り・心配りする、おもいやりの心が大切だと学んだようです。

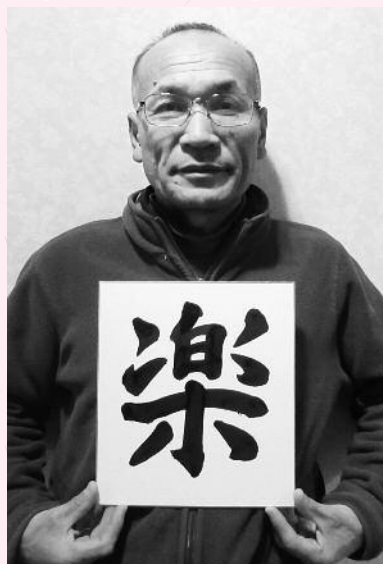


# 謹賀新年



萩市社会福祉協議会は、本年も市民の皆様、  
各関係団体の方々に福祉へのご理解とご協力をお願いし、  
地域福祉の推進に努めてまいりますので、  
ご支援賜りますようお願い申し上げます。

平成三十年元旦



弥富地区社協  
奥山 明

弥富の皆さんが共に楽しく暮らしていけるよう少しずつ歩みを進めていきたいものです。  
ご協力をよろしくお願い致します。

平成29年3月24日設立



須佐地区社協  
田嶋 園枝

みんな「えみかる」  
皆さんが毎日笑顔で楽しく過ごせますように！

平成29年3月24日設立



佐々並地区社協  
田上 善治

お互いが助け合い、深い『絆』で日本一幸せな『佐々並』をつくります！

平成29年4月19日設立



むつみ地区社協  
小野 良夫

先ず皆さんに親しんでもらうことと、信頼をしていたく社協にならなくてはならないと思っています。

平成29年4月8日設立



明木地区社協  
岡村 健哉

私の座右の銘は、『真・善・美』です。  
今年もより一層、住みやすい明木の地域づくりに努めてまいります。

平成29年4月6日設立

## 今年の一字

昨年、設立された地区社協に、それぞれの今年の想いをこの「一字」に込めて伝えます。

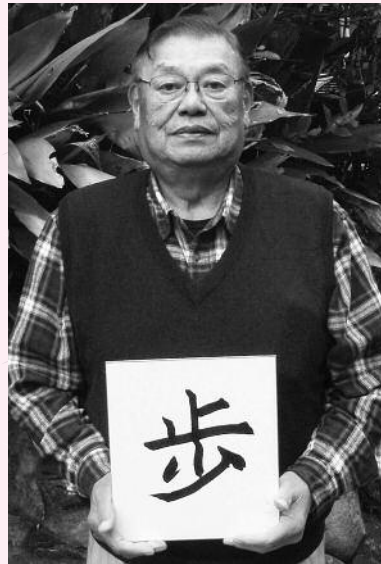


### 萩市社協

地域の皆さん

声

地域の皆さん  
の「なにげない会  
話」や「つぶやき」  
「心の叫び」など、  
いろいろな声に  
耳を傾け、皆さんに寄り添い、想いを  
形にする、そんな地域福祉活動に努め  
てまいります。

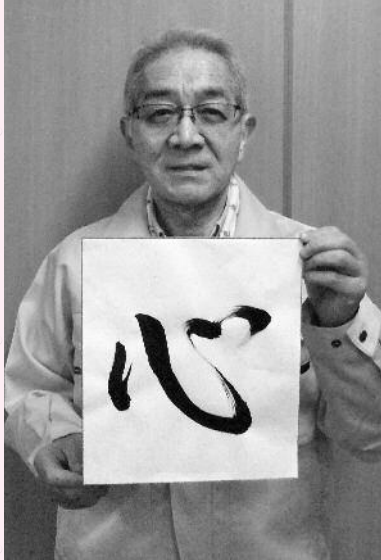


川上地区社協

横山 賢治

できたばかりの地区社協  
を一步步つ前へ進めていき  
たいという気持ちを込めま  
した。  
これからよろしく願ひ  
します。

平成29年7月3日設立



江崎地区社協

長谷 勝

心を使う字に愛があります。  
愛という字は心を受け  
と書きます。相手の気持ち  
を理解し、地域の皆さんと  
共に、絆を深めながら…

平成29年7月15日設立



福川地区社協

中村 積

高齢者同士が助け合い、支  
え合う地域づくりができる  
よう「日残りで暮るるに未だ  
遠し」の気持ちで、一歩一歩  
を積み重ね、前に進みたい。

平成29年8月19日設立



紫福地区社協

岡千代子

紫福地区では、「これから  
もこの地域で元気に暮ら  
したい」と、みんな夢に向  
かってがんばります。

平成29年8月26日設立



小川地区社協

尾木エイコ

「支え合い、心ふれあう、  
みんなの輪」をスローガン  
に心の通うまちづくりを目  
ざして活動し推進してい  
きます。

平成29年7月29日設立



# 家族の思いやりと 地域の見守り

恵本ヒサヨさん（92歳）は、川上でひとり暮らしをされています。週2回のデイサービスと月3回のいきいきサロンに参加され、どこに行っても、人柄の良さから皆さんに親しまれています。以前、家で転倒したとき、緊急通報装置よりも先に、お隣の郵便局に電話して助けを求め、局員さんがかけつけ、救急車を呼んだということがありました。

毎月1回家族から送られてくる「ファミリー通信」を楽しみにされ、遠くに離れていても気遣ってくれる家族や地域の皆さんに見守られています。



## 恵本さんにインタビュー



ファミリー通信は、娘婿が一枚の紙に印刷して、私のところやそれぞれの家族に送ってくれています。子どもの日常のことや12人のひ孫、5人の玄孫の近況が写真入りになっていて、私の宝物です。

年に何度か来てくれますが、日頃広く感じられる部屋が、ボール投げをするひ孫や家の中をかける玄孫がいて、ゆっくり座ってもいられませんか。皆が帰った後、テレビを見てみると、段々寂しさがこみあげて、一人になったことのない不安が大きくなります。

そんなとき、このファミリー通信を見ると、まだまだ元気ではないといけないと思います。

子どもたちは、みんな私のことを気遣ってくれて、「いつでも家に来ていいよ」と言いますが、この慣れ親しんだ地域を離れられません。

病気などのときは、不安な夜もあります。でも、地域の人々が声をかけてくれたり、いろいろな人が立ち寄ってくれて、安心して地域で暮らしています。改めて優しい家族と地域の方に感謝する毎日です。



## いつも 地域の仲間として…



川上郵便局  
三原 貴佳さん

隣のよしみで、「何かあったときには遠慮せずに連絡してくださいね。」とお伝えしていました。これからも地元の郵便局として、少しでも地域の方のお役に立てばと思います。

## もしや？ 何かあったかしら…



サロン五の会  
阿武 静恵さん

月3回のサロンをはじめて10年になります。サロンに来られたら、皆さんを楽しく盛り上げてくださいます。来られない日は、気になって連絡します。

## おやつ？ カーテンが…



近所  
中原 晴美さん

地域のおばちゃんとして親しみがあり、カーテンが開いているときは、おでかけと分かります。閉まっているときは、気になって声をかけるときがあります。

# 地域とつくる子どもの学び

## 目的

交流や体験を通して、障がい、高齢にともなう心身の変化や、その生活を知り、思いやりと福祉の心を育む。

そして将来的に

- ①自分たちの暮らす地域に目を向ける
- ②生活福祉課題を見つける
- ③課題解決にむけて行動する

「志」をもった子どもになってほしい。



出前講座を行うときは、「福祉教育体験学習サポーター」という、地域のボランティアと一緒に授業を行っています。

萩市社協では、「福祉」をテーマに市内小・中・高等学校へ出向いて、さまざまな福祉体験学習を行っています。

## 子どもは将来の地域の担い手

福祉体験学習は、車いす体験、アイマスク体験、高齢者疑似体験や災害ボランティアについてなど様々です。それを、その場の学びとしてとどめるのではなく、地域で実践できるよう、子どもたちの力にし、地域に目がいくようにしたいものです。

「将来の地域・社会の担い手」としての意識を高め、「地域住民の中の一人」として自分を捉えられるようになってほしいと願っています。

そのためにも、福祉教育の現場に地域の皆さんが加わり、学校・社協と手を組み、子どもたちの福祉の心を育むお手伝いをしていきたいと思っています。

福祉教育体験学習サポーターの養成講座は、年に1回行っています。興味のある方は、ぜひご参加ください！



## ボランティア活動紀行

萩市内で行われているボランティアの活動をシリーズでお伝えしていきます。

### ハーモニカ・オカリナ演奏

山根 博明さん・照子さん



こんにちは！旭事務所のSです。佐々並にあるデイサービスセンター「旭の郷」に行ってきました。ここでは毎月1回オカリナ演奏会が開かれています。演奏しているのは、佐々並在住の山根博明さん・照子さんご夫婦です。

この日は、冬の曲や歌謡曲の全部で10曲。デイサービスの利用者さんも、職員さんも、お手製の歌詞カードを手に口ずさみながら、ゆっくりと時間が流れていきます。

「家でけんかをしながらも、一生懸命練習し、ここにやってきて、みんなに聴いてもらえるのがうれしいのよ」と笑みがこぼれます。

ボランティアの演奏会を通じて、人と福祉施設、福祉施設と地域がつながります。



### バンブーオーケストラ

はぎの竹音(たけおと)



静寂の中、竹の葉がさえずるような竹音が、心に優しく響きます。楽器が“竹”であることと“手作り”であることに驚きます。

竹の活用や竹林整備の重要性を広めるために立ち上がり、今年で8年目。イベントや福祉施設での演奏活動で聴く人の心は癒されます。





# 善意銀行 ありがとうございます

## 香典返し・玉串料返し・花料返し

寄付者の承認を得たもののみを掲載しています。  
※平成29年9月1日～11月30日受付分（敬称略）

氏名	住所	備考	金額
萩			
寺地 信行	見島1区		金一封
守永 光照	見島10区	祖母／ウメ子	金一封
倉床 正	見島12区	父／武男	金一封
中村寿美江	樽屋町	夫／直哉	金一封
網屋 洋文	玉江浦1区の1	父／英夫	金一封
林 多美子	山田1区	夫／昭博	金一封
浦屋 清子	玉江浦2区の3	夫／安治	金一封
上領 敏子	玉江浦2区の2	夫／榮作	金一封
原田 貞雄	椎原の1	父／貞光	金一封
藤田真寿美	金谷の1	母／山本つゆ子	金一封
横山 一郎	倉江の1	父／武	金一封
吉村ツチ子	上野の2	夫／秀助	金一封
山田 生江	古萩町	夫／保彦	金一封
赤川三和子	土原1区の1	夫／弘	金一封
小泉富士子	瓦町の1	母／テイ子	金一封
椋木 博	吉田町の2	母／輝子	金一封
三間 和明	見島8区	父／重明	金一封
田中 義男	見島5区	妻／静子	金一封
田村 守	椎原の2	妻／加代子	金一封
中山 和枝	御許町の2	夫／秀夫	金一封
丸田 勘次	玉江2区の1	父／三郎	金一封
平田 恭右	玉江浦1区の2	母／ヨネ	金一封
上領 将介	玉江浦1区の2	父／博司	金一封
河村 重子	三見畦田	夫／津	金一封
匿名	山田2区	従兄／佐々木龍夫	金一封
長岡 和久	大島赤穂瀬前	母／八重子	金一封
匿名			100,000円
服部 典之	熊谷町の2	母／壽代	金一封
島本智恵子	東浜崎2区の1	夫／昭三	金一封
三浦 康代	三見浦5	夫／克己	金一封
矢次 勝己	米屋町の2	父／毅	金一封
入江 恵子	相島上	夫／網一	50,000円
白上真利枝	堀内2区の4	夫／正二	金一封
匿名			7,560円
橋本真理子	船津の2	母／操	金一封
小笠原恵子	三見手水川	母／重谷ヨシ子	金一封
松本 實	玉江浦1区の2	妻／八重子	金一封
中原百合江	中津江の1	夫／斌	金一封
天満屋光利	無田ヶ原口の1	母／千代子	金一封
横田富美江	玉江浦2区の3	夫／芳美	金一封
赤崎 佳久	見島4区	母／富江	金一封
柴田 良子	船津の1	夫／隆敏	金一封
河野 蔵治	大井門前	母／政子	金一封

氏名	住所	備考	金額
古谷 正行	大井港浜の2	妻／ヨシ子	金一封
小野村孝恵	後小畑の1	父／修一郎	金一封
末田 寛次	金谷の1	母／朝子	金一封
守永 憲治	中津江の1	父／信治	金一封
長岡 峯行	大島赤穂瀬先	弟／昇	金一封
槌屋 俊昭	東田町西区の2	父／文夫	金一封
半田 博美	江向3区の1	父／松井睦男	100,000円
澁江 恵子	前小畑1区	夫／昭一	金一封
齊藤秀明・禮子	さいたま市岩槻区	母／満壽枝	金一封
金谷 輝一	大井浦中	祖母／清子	金一封
藤田 輝久	大井坂本	兄／和良	金一封
原田 春美	椎原の1	夫／一勝	金一封
小野 晋	土原3区の1	母／富美子	金一封
石井 智	前小畑1区	父／豊	金一封

## 川 上

金子 和夫	柚木谷	父／貞一	金一封
-------	-----	------	-----

## 田 万 川

山田 静江	小川14区	夫／誠	金一封
橋本 忠男	小川5区	母／玉子	金一封
村上 幸男	下郷	母／安子	金一封
岡 まきよ	松崎	夫／富雄	金一封

## む つ み

太田 耕作	広瀬下	母／キヨコ	金一封
岡本 澄子	鈴倉	姉／早川シヅエ	金一封
長田 朝代	影畑	夫／五夫	50,000円
有光 理	江向1区の2	母／敏子	金一封

## 須 佐

伊藤 敏和	三重県四日市市	父／政夫	金一封
木村 節夫	北谷	父／貞男	金一封
久原ヒサ子	浦東	夫／和夫	金一封
小西 政夫	まてかた	母／フミエ	金一封
櫛原 伸志	横屋丁	母／多美子	金一封
津守 善行	愛知県知多市	母／照子	金一封
石川 春代	弥富1区	夫／安典	金一封
石橋 博幸	下三原下	祖母／伶子	金一封
吉野三千恵	下松市	叔父／節雄	金一封
吉永 邦男	下三原上	母／節代	金一封
川口みき子	浦西	母／ミヨ子	金一封

## 旭

阿部幾久代	下市	夫／利次	金一封
岡田 秀勝	角力場	父／弘	50,000円

## 福 栄

矢次 玉枝	鎌浦	夫／清	金一封
田村 規行	畑	妻／多喜子	金一封

藤原 達夫	西宗	母／芳子	金一封
村田 巧	榎屋	母／アヤコ	金一封
岸田 勝允	黒川	母／モミ子	100,000円

大野 賀三	紫福市	母／榮	金一封
後藤 慶子	向山	夫／舜昌	金一封
中村 昭寛	小西見	母／艶子	金一封

## 一般寄付

氏名	住所	備考	金額
<b>萩</b>			
倉増 俊子	今古萩町の1	社会福祉へ	金一封
萩グラウンドゴルフ協会		社会福祉へ	15,000円
山口銀行萩支店行員一同	東田町東区の2	社会福祉へ	180,000円
山口県立萩看護学校ボランティア部	堀内2区の3	社会福祉へ	55,010円
ガールスカウト山口県第18団		社会福祉へ	10,000円
<b>田 万 川</b>			
田万川地域ゴルフ大会実行委員会		社会福祉へ	11,000円

氏名	住所	備考	金額
<b>む つ み</b>			
片俣八幡宮	片俣	社会福祉へ	金一封
<b>須 佐</b>			
村上 雪枝	下三原下	見舞い返し	金一封
<b>旭</b>			
田上 善治	成川	萩景観賞受賞記念	金一封
<b>福 栄</b>			
服部 正子	紫福長尾	社会福祉へ	10,000円

(香典返し・一般寄付合計 104件 4,091,974円)

## 物品寄付

物品名	氏名	住所
<b>萩</b>		
シルバーカー	匿名	
紙おむつ、石鹸	大玉 慶子	土原3区の4
紙おむつ	匿名	
<b>む つ み</b>		
書き損じはがき	藤谷 幸資	御舟子

物品名	氏名	住所
<b>旭</b>		
米 30kg	匿名	
もち米1俵	杉山 次朗	長小野
野菜	田上 善治	成川
<b>福 栄</b>		
米 30kg	白神 芳昭	高坂

善意銀行は、地域福祉活動推進の貴重な財源となっています。どうかご協力ください。

## お知らせ

### 男女共同参画推進セミナー・第8回高齢者虐待防止研修会 イライラとの上手な付き合い方講座

職場の中、子育ての現場、夫婦間、介護の現場などで、イライラしてしまうことはありませんか。

今回はイライラと向きあい、自分の感情を上手にコントロールする方法を学びます。

- 日 時 1月21日(日) 13時30分～15時30分
- 会 場 サンライフ萩
- 内 容 13時30分～14時  
「第6回 明るく楽しい介護川柳」表彰  
14時～15時30分  
講演「怒りとうまく付き合いおう  
～より好い人生を送るために～」  
講師 (一社)日本アンガーマネジメント協会  
アンガーマネジメント  
シニアファシリテーター™  
梶田 多恵子 先生

### 歯あわせ健口の集い

～健康な歯と口腔を保ちましょう～

- 日 時 3月10日(土) 13時～15時15分
- 会 場 サンライフ萩
- 内 容 13時～13時40分  
展示・体験コーナー

口腔ケア用品の紹介  
低栄養予防を考える  
13時45分

「歯あわせ健口遅口言葉」表彰  
14時10分～15時10分

講演「局アナに聞く！ここだけの話  
～口腔編～」

講師 KRY山口放送 熱血テレビアナウンサー  
高橋 裕さん

\*来場者には、口腔ケアグッズをプレゼント！



### 災害ボランティア講座

今では、身近になりつつある災害ボランティア。興味はあるけど、どうしたらいいの？を解決します。

また、ワークショップを通して、専門的な知識についても学びます。

- 日 時 3月18日(日) 10時～14時
- 会 場 萩市民館
- 参加費 無料(昼食は各自準備)
- 内 容 午前 災害ボランティア入門講座  
午後 ワークショップ①災害と気象②災害時の食事③段ボールを使った避難所づくり④ロープワーク活用術  
(この中から1つを選択して受講)
- 申し込み 萩市社会福祉協議会本所・各事務所





# 「髪の毛でだれかの役に立てたのなら」

最近では、テレビで取り上げられたり、芸能人が行っていることでも知られる「ヘアドネーション」。皆さんはご存知でしょうか。

これは、頭皮・頭髪に関わる何らかの病気や治療が原因で髪の毛を失い、ウィッグを必要としている子どもたちに、医療用ウィッグの原料となる毛髪を間接的に提供することです。

市内小学校へ通う小学校5年生の女の子が、ヘアドネーションされましたので、インタビューしました。

**Q. どうしてヘアドネーションしようと思ったのですか？**

**A.** 私の髪の毛を切っているときに、「このきれいな髪の毛を捨てるのもったいないね。病気で髪の毛がなくなった人のためにかつらを作って、長い髪を探しているので、協力してみない？」と言われ、のばすことにしました。

**Q. 自分の髪の毛がウィッグに生まれ変わってどんな気持ちですか？**

**A.** どんなかつらができて、どんな人が使ってくれているのかなと想像しています。

**Q. ヘアドネーションした感想は？**

**A.** 長くするとつれたり、洗ってもなかなかかわかないし大変でした。でも少しはだれかの役に立てたのならうれしいです。

今回は、萩市御許町の『美容室 piano』で行われました。こちらでは、以前、店長さんが闘病された経験から、病気や治療が原因で髪型や髪の毛に様々な悩みを抱える方々へ、他のお客さんとは一緒にならないように時間に配慮したりと、お客さんに寄り添った取り組みをされています。ヘアドネーションもその一つとして、希望されるお客さんへ協力されています。

普段は、切ると捨てられる髪も、時間をかけて伸ばし、誰かのためになる方法があるのです。ヘアドネーションするには、様々な条件があります（髪の毛の長さや状態など）。また、髪の毛も、普段のカットとは異なる手順を踏むこととなります。活動に興味のある方は、調べたのち、まず行きつけの美容室に相談してみてください。

自分の髪の毛を提供するというこの活動は、平成21年に美容師の技能を生かして社会の役に立つことをしようという理念の下、NPO法人が設立されました。

今、新たなボランティア活動として普及してきています。

