



後列：中村好子さん(椿東) 田中良人さん(吉部下)
前列：高松千恵さん(紫福) 林 常子さん(佐々並)

撮影場所：萩の宿 常茂恵「石畳廊下」

萩よりだ協社



～重ねた歳月、刻んだ年輪～

人生100年時代

これからの時代は、人生100年時代となります。
2007年生まれの半数は、107歳まで生きるとする研究もあります。若者から高齢者まで、元気に活躍し続けられる社会、安心して暮らすことのできる社会をつくるのが、新時代を生きるものの務めではないでしょうか。

Vol. 76

2019
1/1

新年のごあいさつ

新年、明けましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

今年は、本会にとって念願の事務所移転が予定されており、萩市役所東側に建設中の建物「新・総合福祉センター」に入ります。

これからも市民の皆様の期待に応えられるよう、地域福祉の推進に努めてまいります。

去年も、多くの地域行事が催されましたが、高齢化や人口減少が進む中「地域共生社会」の実現に、地域の皆様が協力して活躍されている姿に、力づけられました。

生活者の視点からとらえて、自分たちでできることと行政にお願いしていくことを、仕分けしていく時代となり、それにそなえて市社協は地区社協の設置やサロン活動の普及などを進めてきました。

加えて地域と関係諸機関との調整役としての社協の姿の「見える化」と、関係者（職員・理事会・評議員会・地区社協）間の認識共有に努めています。

今年も市民の皆様からの、様々な（善意銀行への寄付・ボランティア等々への行事参加・ファミサポ等々への協力）温かいご協力に感謝し、決意新たに取り組んでまいりたいと思います。

これまでと変わらぬご支援を宜しくお願い申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



萩市社会福祉協議会
会長 大島 昌子



2019年新春インタビュー

今年は元号が変わる年となります。大正、昭和、平成を過ごされ、そして新しい元号を迎えられる方に新春インタビューをしました。

今が一番幸せです。

林 常子さん (96歳)

大正11年、美東町に生まれ、幼少期から20歳頃までは大東亜戦争まっただ中、「勉強しなくてよいから、田んぼや畑の手伝いをするんだ」と言われ、農業の手伝いをしていました。私は、勉強したかったのに勉強できなかったことをとても後悔しています。

その頃、女性は20歳までに嫁に行くものとされ、私は21歳で佐々並の旅館に嫁ぎ、4人の子どもに恵まれました。それからは、苦労の連続。昭和40年代と言え、ちょうど国道262号ができた時で、旅館のお客さんも多かった。朝は早くから釜戸に火を入れてご飯やみそ汁を炊き、仕事師の弁当作り。大きなアルマイト弁当箱にご飯をいっぱい詰め、漬物や塩もの、かまぼこを入れ仕事へと送り出す。その後は布団を片付け掃除をして、また晩の支度。睡眠時間は4時間。ちょうどその頃（45歳）、夫（50歳）を早くに亡くしました。4人の子どもが、人に笑われたらならんと一生懸命育てました。一番難儀だった時です。



今では、その3人の娘と息子と嫁が本当によくしてくれます。デイサービスに行くこともとても楽しみです。そして、今でも旅館に出てお客さんにコーヒーのおもてなしをしています。

現代は良い時代です。ひねれば火も付く、電気もある。本当にありがたい。今が一番幸せです。

自分の体が一番!!

高松 千恵さん (94歳)

大正13年、紫福村に生まれました。家の近くの尋常小学校に通っていましたが、朝は女の子だから家の板の間を拭いてからの登校、お昼ご飯は家に帰って食べて、家の事をしてベルが鳴るまでには学校に行くという生活でした。今の子どもと違って、勉強勉強というようなことはなく、学校の先生や、親も自分も勉強をしないと、というような気持ちは全くなかった。あの頃、もっと勉強しとけばよかったと後悔しています。

学校を卒業すると、すぐに嫁に行きました。家も何もないところからのスタートで、お父さんが早くに亡くなり、大変苦労しました。息子1人、



娘2人に恵まれました。今は、息子が亡くなったので、息子の嫁、孫夫婦、3人のひ孫の7人家族です。家族も、娘も本当に良くしてくれます。

お金があったからといっても、一番大切なのは自分の体です。健康であることが何よりです。そのためには、いろんな所に出かけること。私は今でもグラウンドゴルフやゲートボールなど老人クラブの行事には、セニアカーで出かけていきます。そうそう、昨年の秋には老人クラブのベタンク大会で優勝しました。生きてる間は元気で、コロッと逝きたいね。

大好きな手芸を生きがいに。

中村 好子さん (93歳)

大正14年、越ヶ浜に生まれ、家は漁師をしていて景気が良かったんです。幼少期の思い出は、学校の宿題に出征兵士さんのズボンに紐を付けていたことです。その頃は、英語が廃止の時期で、「ベルが鳴った」は「鈴が鳴った」、「ランドセル」は「背のう」、「ソックス」は「靴下」と言っていました。兵隊さんのことを考えて、寒くても靴下は履いてはいけないと言われていました。また、体操の時間は竹槍の練習をしていたことを思い出します。

私は親が決めた結婚で嫁いで、娘が2人と息子が1人に恵まれました。主人が89歳で亡くなり、ひとり暮らしになりましたが、子どもたちが本当に良くしてくれます。私は、ちょっと長生きしすぎたかなと思いつつも、子どもたちになるべく迷惑をかけないように生活しています。

今の楽しみは、手芸です。昨年も老人クラブの



作品展にパッチワークを出しました。8か月かけての大作です。また、昨年の秋から作り始めましたが、柄と無地を合わせることが難しくなってきました。でも私の一番の生きがいです。そして、“ピンピンころり”と天国に行くことが目標です。

45か国での仕事

田中 良人さん (92歳)

大正15年、吉部村に田中家の末っ子として生まれました。その後、19歳で兵隊にとられました。私は軍隊に行くことが嫌いでしたので、三谷駅から汽車に乗るとき泣きながら行ったことを覚えています。それから船舶工兵となり、柳井沖から広島原爆を見ました。次の日には広島へ連れていかれました。本当に大正生まれは苦しかったです。

昭和22年に吉部を出て、昭和62年に帰ってきました。昭和40年代頃が一番幸せな人生でした。その頃、世界を歩いていました。延べにして45か国です。ODAの仕事です。発展途上国の支援として、ブラジルのサントスへ水産学校を設立できるかを調査に行ったり、ガーナには熱帯病研究所ができるか、ベトナム戦争の時にはベトナムへ行きました。実際に住んでいたのはアメリカ、フィリピン、オーストラリアの3か国です。あの頃は、大変な生活だと思っていましたが、今思えば楽しかった、良かったなあと思っています。

故郷に帰ってからは、ゴルフに行くことが楽しみでした。人間は歩くことが一番大切。長生きの秘訣です。故郷むつみは、本当に良いところです。



萩の宿 常茂恵
女将 厚東啓子

萩の宿 常茂恵は、大正14年創業の萩の老舗旅館です。インタビューした皆様と、まさに一緒の時代を歩んでいます。93年という歴史には、皆様と同じように幾多の困難がございました。

今後も健康にご留意され、長寿を重ねていただき、素晴らしい人生を歩まれますことをお祈りいたします。



困ったときは、社協の貸付金をご利用ください

社協の貸付金は、低所得者、障がい者、高齢者世帯の様々なニーズに応じて、必要な資金を低利または無利子で貸付けるだけでなく、民生委員さんや関係機関と必要な援助指導を行い、世帯の経済的自立と生活意欲の向上を図り、安定した生活を目指しています。



●教育支援資金のご案内●

学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、高等専修学校などの入学、修学に必要な費用を無利子で貸付けます。

Q：どんな条件で借りれるの。

A：低所得世帯で、教育ローンなど他の公的資金をご利用できない場合です。

Q：いくらぐらい借りれるの。

A：教育支援費は、毎月の学費などで、学校によって異なります。就学支度費は、入学時に必要な入学金などの経費で最大50万円です。

Q：申込みの流れは？

A：早めに社協へ相談してください。学校が決まる前から準備しましょう。学生本人が借受けることとなります。また、民生委員さんにも相談していただくことになります。学校卒業後に償還が始まり、償還の期間は就学期間の倍の年数で設定します。

両親がいなかったの、おばあちゃんの年金が頼りでした。専門学校に行きたいけど、お金が高いし、あきらめようとも思いました。でもその時、おばあちゃんが民生委員の方に相談してくれて、入学金や支度金を借りることができました。

おかげで今では、おばあちゃんに送金できるようになりました。 20代男性 K.Yさん

あきらめようとは...



入学案内が来てびっくり。支払期限までにお金を用意しないと…。どうしてこの子は、学校で奨学金を申し込まなかったのかしら。進学指導の先生が「社協の修学資金があるよ」って教えてくれました。その節は、ありがとうございました。

今では、地元で立派に福祉の仕事をしています。 60代女性 S.Mさん

社協の修学資金が！



資金名称	内 容	貸付上限額	償還期間
総合支援資金	生活再建までの間に必要な生活費用	単身世帯:月15万円 2人以上世帯:月20万円 原則として3か月分まで	10年以内
	敷金、礼金等住宅の賃貸契約を結ぶために必要な費用	40万円	
	生活を再建するために、一時的に必要かつ日常生活で賄うことが困難である費用	60万円	
緊急小口資金	医療費等の臨時的な支払、火災等被災に遭われた場合、解雇等による収入減になった場合など	10万円	12か月以内
福祉資金	生業を営むために必要な経費、技能習得に必要な経費、住宅の増改築に必要な経費、障がい者用自動車の購入に必要な経費など	内容によって異なります	
教育支援資金	高校、大学等に修学するのに必要な経費	学校によって異なります	20年以内
	高校、大学等への入学に際し、必要な経費	50万円以内	
不動産担保型生活資金	お住まいの不動産を担保にし、生活資金を借り受けることで、安定した生活が営める場合	該当する不動産の7割程度	据置期間終了までに
生活安定対策資金	必要な資金を借り受けることにより、経済的な自立と生活意欲の助長促進を図り、安定した生活が営める場合	20万円	6年以内
高額療養費つなぎ資金	医療機関に支払う医療費等で、高額療養費に相当する額	高額療養費相当額	高額療養費支給時
介護保険資金	介護保険サービスにかかる費用のうち、高額介護サービス費に相当する額	高額介護サービス費相当額	高額介護サービス費支給時
法外援護資金	生活上、臨時に資金を必要とし、窮迫していること、または自立安定に必要な資金を他から借り受けることが困難な場合など	10万円	借用書に記載した期間
緊急援護金	やむを得ない事情により、生活費または自立更生のための資金を臨時に必要とする場合など	2万円	

第14回萩市社会福祉大会

ラジオ体操で健康寿命を伸ばそう！

「健康寿命」という言葉をご存知ですか。「健康寿命」とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約13年の差があります。

昨年の10月に開催した萩市社会福祉大会では、NHKのテレビ・ラジオでおなじみのラジオ体操に出演されている3人の方をお招きして、「プロに学ぶラジオ体操で健康寿命を伸ばそう」と題し、特別講演を行いました。一見、楽な運動に見られが

ちなラジオ体操ですが、正しい動きでしっかりと行くと、実はなかなかきつい運動です。1曲3分10秒の間に13種類の運動が組み込まれていて、短時間で全身をバランスよく鍛えられます。

最期まで元気でいられるよう、毎日定期的に体を動かし、健康寿命を伸ばしましょう。



参加者の声



私がしていたラジオ体操（手、足、腰の曲げ方）が違うことに驚きました。習ったことを実行すると体がほぐれ、少し汗ばむことを知りました。

お話も聞きやすく、ピアノの伴奏があって、ラジオ体操の実技も良かったです。

毎朝10時にラジオ体操をしています。講演後は体の使い方に気を付け、体操するようになり、心なしか体調も良い気がします。

正しいラジオ体操を自分でも気を付けてしてみたところ、筋肉痛になりました。ラジオ体操の効果は、素晴らしいですね。



ボランティア活動紀行

萩市内で行われているボランティアの活動をシリーズでお伝えしていきます。

楽団ひとり

松浦 孝美



還暦を機に人生って何だろう？振り返れば絶えず自分本位に生きてきて、身の回りの人に支えられてきた幸せを、改めて感じ始めた頃に、傍にいた人から、人生の最後に向けてできることあるんじゃない…。

県外ですが1960年以降、音楽活動をしていたことがあり、昔取った杵柄とまではいきませんが、趣味の一環で暇つぶしの中、子供の頃、聞き覚えのメロディーを弾きながら唄っていたら、「貴方の先輩たちと一緒に唄えばきっと喜ばれるよ」のアドバイス。それ以来6年の間に色々な場所や施設や地域のイベントで皆さんと楽しい一時を過ごしなが、大きなエネルギーをいただいて感謝！感謝！です。

唄って、音楽って、イイですよ！



「生涯仲間」

サンサンかわかみ



障がいがある子供の母親の集まりとして、平成17年に茶話会からスタートしました。現在、50代～70代の会員11名です。月平均3回集まり、おしゃべりしながら、マスコット作りをしています。

そのマスコットを川上ふるさと祭り、温泉まつりなどで、販売しています。そのほか研修会、親子交流会、ゴミ拾い、花壇づくり、中央型サロンのお手伝いも行っています。

障がいのある人が、川上地域で安心して過ごせるように、私たち親も地域の活性化に取り組み、元気に過ごせることを目標に、生涯仲間づくりを継続していきます。



善意銀行 ありがとうございます

香典返し・玉串料返し・花料返し

寄付者の承認を得たもののみを掲載しています。
※平成30年9月1日～11月30日受付分（敬称略）

氏名	住所	備考	金額
萩			
坂倉 良夫	相島下	母／マサエ	金一封
乙丸 薫	中津江の1	母／富士子	金一封
大田 克利	上野の2	祖母／栗田アイ子	金一封
井町益次郎	浜崎3区の1	母／キクエ	金一封
阿武 均	濁淵	義父／寺山 慧	金一封
吉屋久美子	大井港下	夫／民夫	金一封
萬代 敏次	無田ヶ原の1	母／利子	金一封
古屋 勝克	浜崎3区の2	母／貴代美	金一封
鈴木 正弘	椎原の2	父／朝春	金一封
倉重 幹宣	土原1区の1	父／直樹	金一封
今田 英樹	長山	母／壽美榮	金一封
大田 豊	三見吉広	父／稔	金一封
原田キヨ子	平安古東区の1	夫／美幸	金一封
山本 貞昭	土原3区	母／ヒサエ	金一封
中原 隆男	平安古西区の2	父／富士夫	金一封
長岡さとみ	大島沖手	夫／章一	金一封
村田 賢治	玉江2区の2	父／博	金一封
善積 靖枝	吉田町の2	夫／良朋	金一封
田口 通則	大井浦上	叔母／松浦イネコ	金一封
河村 和子	後小畑の1	叔父／吉村権平	金一封
福永 竹代	堀内1区の3	子／睦	金一封
佐々木菊江	青海	夫／正昭	金一封
山根 康平	東京都荒川区	父／茂伸	金一封
田坂正二郎	樽屋町	母／マサ子	金一封
岸田 安邦	川島1区の2	父／博	金一封
阿武耕三郎	三見市	母／久子	金一封
石川 澄江	河添の1	父／流廣	金一封
小橋真由美	玉江浦2区の1	母／高野芳子	金一封
森永 一伸	三見明石	母／和子	金一封
横山 正直	三見市	母／敏子	金一封
原川 敦基	西木間	祖母／文子	金一封
小野村美智子	後小畑の1	夫／武一	金一封
中村 馨	三見浦5	妻／紀恵	金一封
山中 慎治	土原2区の2	妹／恭子	金一封
水津 里美	大井後地	夫／修輔	金一封
阿武美佐江	中津江の1	夫／進	金一封
小池 隆幸	大島寺山	母／博子	金一封
松浦 淳子	大井浦中	夫／徳壽	金一封
伊藤 壽江	上野の1	夫／和義	金一封
古田 充穂	大阪府大阪狭山市	叔母／横田スミ子	金一封
川 上			
神崎 智子	三徳	義母／スエ	金一封

氏名	住所	備考	金額
田 万 川			
有田 明博	わらび台	父／正人	金一封
田村 広巳	小川5区	祖母／節子	金一封
吉岡 守	稗田	父／恒吉	金一封
椿 富雄	小川21区	長女／寿代	金一封
海邊 友博	江津	母／ウメノ	金一封
荻野 英昌	小川12区	祖母／タマエ	金一封
港 淳子	戎二	夫／良弼	金一封
藤川 勝美	要二	父／彌一	金一封
中津 勝己	大阪市	父／了	金一封
齋藤 孝子	小川13区	夫／光雄	金一封

む つ み

久保 安德	山口市大内	母／ウメヨ	金一封
山本 善継	尾の坂	母／久子	金一封
山根富美夫	毛木山	義父／美明	金一封
山本 保孝	野田	妻／富士子	金一封
波多野辰夫	後井	父／信夫	金一封
藤井 正徳	千石台4区	叔父／藤井光男	金一封
長田 啓一	広瀬上	母／富子	金一封
吉松 泰宏	川島3区の2	母／ウメ子	金一封

須 佐

米原 健一	上三原	父／源一	金一封
青木さくえ	浦中	母／橋本 友	金一封
岩本 守男	中津	妻／春美	金一封
山本 高治	中畑	母／久代	金一封
西川 則義	下三原上	母／定子	金一封
田島 孝男	弥富11区	母／紅	金一封
村上真理子	弥富13区	父／豊田博貴	金一封
津守 善行	愛知県知多市	父／善要	金一封
岩本 悟	野頭	父／松栄	金一封
松原 幸夫	浦中	妻／文江	金一封

旭

氏川 教雄	鉦切	父／豊	金一封
宮本 祥次	小野山	母／勝子	金一封
山根 一	舞谷	長男／寛治	50,000円
小林 侃子	高津	夫／広海	金一封
田中トキ子	小野山	夫／一博	金一封
佐村千壽子	牛地	夫／孝和	金一封

福 栄

服部 和夫	紫福長尾	母／正子	金一封
水津 信治	小野田	母／容子	金一封
佐伯 忠彦	東宗	父／馨	金一封

一般寄付

氏名	住所	備考	金額
萩			
萩グラウンド・ゴルフ協会	土原2区の3	社会福祉へ	15,000円
萩看護学校ボランティア部	堀内2区の3	社会福祉へ	52,231円
さくら国際言語教育 学院留学生一同	新川南の3	社会福祉へ	金一封
匿名		社会福祉へ	10,000円
弘中 光子	西木間	見舞返し	金一封

氏名	住所	備考	金額
川上			
伊東 和子	杣木谷	見舞返し	金一封
田万川			
田中 民雄	小川18区	見舞返し	金一封
田万川地域ゴルフ大会実行委員会	江津	社会福祉へ	10,200円
(香典返し・一般寄付合計 94件 2,962,142円)			

物品寄付

オムツ他3件、マットレス1件、下着1件、書き損じはがき1件、未使用切手1件などのご寄付をいただきました。

善意銀行は、地域福祉活動推進の貴重な財源となっています。小災害り災世帯へ見舞金や布団を届けたり、萩市社会福祉大会の開催については、皆様の寄付を活用しています。どうかご協力ください。



(財)山口県自動車振興センター様より福祉車両を寄贈いただきました。

お知らせ

保育士を募集します

保育園	募集人員	採用予定日
萩市見島保育園	正職員1人	平成31年4月1日
大島保育園	正職員1人	
	パート職員1人	

●受験資格 【正職員】

○萩市見島保育園

昭和48年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、保育士資格を取得し、保育園または幼稚園で5年以上の経験がある方。※採用後、見島に居住できる方

○大島保育園

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格を取得した方または平成31年3月に保育士資格を取得見込みの方。※採用後、大島に居住できる方

【パート職員】

○大島保育園

昭和33年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格を取得した方。※船での通勤可

●募集期間 平成31年1月31日(木)まで

●試験日時 平成31年2月10日(日)午前中

●試験内容 【正職員】作文・面接

【パート職員】面接

●申込方法 次の提出書類を郵送または持参

●提出書類 ①市販の履歴書(写真添付)

②最終学校卒業(見込)証明書

③保育士証の写し

※郵送 当日消印有効

※持参 月曜日から金曜日までの
9時～17時30分

●問合せ 〒758-0041 萩市江向356-3

萩市社会福祉協議会総務課

電話0838-22-2289

平成30年度 歯あわせ健口の集い

●日時 3月16日(土) 13時～15時15分

●会場 サンライフ萩

●内容 13時 展示・体験コーナー 口腔ケア用品の紹介 低栄養予防を考える

13時45分 「歯あわせ健口遅口言葉」表彰

14時10分 講演「気象予報士に聞く！

天気と口腔・ふしぎな関係」



KRY山口放送 気象予報士 山本 昇治 さん

*来場者には口腔ケアグッズをプレゼント！

災害ボランティア講座

近年、大規模災害が多発しています。被災者の支援には、災害ボランティアの活躍が欠かせないものとなっています。心に寄り添う支援活動の実際や、ワークショップを通して、様々な知識について学びます。

●日時 3月17日(日) 10時～14時10分

●会場 萩市民館

●参加費 無料(昼食は各自準備)

●内容 この5年間の災害と災害ボランティア活動 ～被災者の思いとボランティアの思い～ 講師：災害NGO結 代表 前原 土武 さん ワークショップ

①災害時の知恵 ②災害時の応急手当

③防災ゲーム ④近隣住民の助け合い

(この中から1つを選択して受講)

●申し込み 萩市社会福祉協議会本所・各事務所



気軽に相談できる 小川ささえ隊でありたい

f フェイスブック始めました！
よろしくお願いいたします。

訪問サービスとちょこっとサービス

「お元気ですか！ささえ隊です！」訪問介護とは異なりますが、高齢者のご自宅に訪問し、日常生活上のいろいろなお話を聞き、安心して心豊かに暮らせるよう努めています。また、草刈り、電球の取替、雨どいの掃除、灯油入れなど、「ちょこっとサービス」を有償で行っています。



みのりの広場

「人が集まれる拠点を楽しく！」顔見知りの関係をつくることにつながる取り組みです。顔見知りの関係から、親交が深まり、他者を気遣うようになり、助け合いが生まれてきます。

季節のお祭り、頭の体操、健康体操、三世代交流会などを行っています。大いに楽しんでいただき、引きこもりがちな高齢者などが、気楽に集まれる拠点づくりを継続しています。



活動報告(毎月発行)

毎月「みのりの広場」実施内容を報告しています。参加者だけでなく、地域の皆さんのボランティア活動へのご理解とさらなるご協力をいただきたく、発行し続け、平成30年12月で40号を発行できました。



出張美容室

「近くに美容室があったらいいねえ」の声に江崎地区の「ひさこ美容室」のご協力により、「みのり」での開室が実現できました。

今は、毎月10人以上の利用者があります。また、待合中、利用者の談笑テーブルを設置し、お茶を飲みながら、楽しんでいただいています。

「あたま、すっきりしました！」



待合での談笑

