



## 上手な「乗り方」と「サポート」 バスが教えてくれる大切なこと

～萩市で初めての交通バリアフリー教室を開催～

この教室は未来を担う子どもたちの心に「思いやりの種」をまき、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指す、教育・福祉・交通が連携した萩市で初めての取り組みです。

# 栄えある受賞おめでとうございます!

多年にわたり、社会福祉（地域福祉）に貢献された皆様が受賞されました。（順不同・敬称略）

令和7年度全国社会福祉大会 令和7年11月12日（水）

厚生労働大臣表彰

大嶋千鶴子（萩）

厚生労働大臣感謝状

金子まり子（萩）

第75回 山口県総合社会福祉大会 令和7年10月29日（水） 会場：サンビームやない

山口県健康福祉功労者知事表彰

山本 憲二（萩） 河村 瑞穂（萩）

山口県共同募金会会長表彰

野村 精一（萩） 池部知栄子（萩） 國重貴美江（萩）  
長岡かな江（萩） 長岡 陽子（萩）

山口県社会福祉協議会会長表彰

河野由紀子（萩） 山平ヒロコ（萩） 木川佐桃恵（萩）  
島村美代子（萩） 横山 光子（萩） 宮木 久司（萩）  
堀 順子（萩） 古谷美恵子（萩） 杉原 實（田川）  
長安スミコ（むつみ） 阿武 靖（福栄）

萩市地域福祉推進セミナー 令和7年12月3日（水） 会場：萩市総合福祉センター

萩市社会福祉協議会会長表彰

徳富 瑞江（萩） 伊藤 信和（福栄）

萩市社会福祉協議会会長感謝

竹内眞智子（萩） 河村 桂子（萩）  
上領由紀子（萩） 木村 和文（萩）  
潮 守（須佐） 三輪 公英（福栄）  
岡 照巳（福栄）

山口県共同募金会  
萩市共同募金委員会会長表彰

野村 英法（萩） 河野由紀子（萩）  
竹内眞智子（萩） 岡 良雄（萩）  
柏木 一宏（萩） 藤田 利雄（萩）  
松浦 由記（萩） 山田 泰宏（萩）  
濱野千鶴子（萩） 右田 忠男（田川）  
中村 君子（田川）



## いつまでも健康で元気に安心して暮らせる地域を目指して

12月3日（水）の萩市地域福祉推進セミナーでは、地域のみなさんがいつまでも健康で元気に安心して暮らすことを目的に、かわむらクリニック院長 川村明さんをお招きし、「笑顔と呼ぶ膝裏のばし」と題してご講演をいただきました。

川村先生は、ご自身の腰椎ヘルニアによる後遺症の腰痛やうつ病をヨガにて回復された経験を基に、独自に考案された膝裏をのばすヨガストレッチを指導されています。膝裏をのばすことで足腰がまっすぐになり、体幹が強化され、体のさまざまな不調が改善されるようで、毎日簡単にできる効果的な3つの運動「壁ドンストレッチ」「壁ピタドロイン」「1・2・3体操」を教えてくださいました。運動は継続することが大切だと講演のなかで話されており、どの運動も壁があればでき手軽に実施できるものでした。この日は壁の代わりに椅子を使い、参加されたみなさんも先生と一緒に楽しみながらストレッチをしました。



### 「赤い羽根クリスマス食堂」を開催しました!

赤い羽根共同募金活動の一環として、企業の方や個人の方から食材の提供をいただき12月24日（水）に「赤い羽根クリスマス食堂」をオープンしました。

1日限定でしたが、148名の方が「ランチ交流」を楽しまれ、おかげさまでたくさんの企業や農家の方から食材の提供をいただきありがとうございました。

募金額 **57,848円**



# 善意銀行 ありがとうございます

寄付者の承認を得たもののみを掲載しています。  
※令和7年11月1日～令和7年12月31日受付分(敬称略)

## 香典返し・玉串料返し・花料返し

氏名	住所	備考	金額
萩 初美	相島中		金一封
堀田 富江	三見飯井	母/アヤコ	金一封
宮内 康博	大井門前	母/知江	金一封
三好 由恭	三見飯井	祖母/初榮	金一封
金子 真弓	城東北区	夫/公昭	金一封
匿名			10,000円
竹中 数弘	赤穂瀬先	母/久美子	金一封
國光 博基	大島寺山	父/伸征	金一封
田中 清子	無田ヶ原口	夫/茂穂	金一封
砂田千賀子	土原1区	夫/泰彦	金一封
岩本 洋二	椿	母/和枝	金一封
森田 純一	熊谷町の1	母/ユキ子	金一封
田中志都枝	山田	夫/明夫	金一封
田 万川			
齋藤 紀子	要二	夫/安久	金一封
炭屋 和利	小川15区	父/武雄	金一封
俣賀 保宏	中組	叔父/土井郁人	金一封
夏原 明美	上本町	母/炭野恵美子	金一封
上村 博之	小川4区	父/敏	金一封

氏名	住所	備考	金額
田村みさを	わらび台	母/岩上ヤスエ	金一封
澄川 節子	稗田	夫/義弘	金一封
須 佐			
岡田 浩司	北谷	父/守生	金一封
む つ み			
山本 圭司	野田	父/保孝	金一封
濱本 真衣	千石台	父/忠	金一封
松浦 照三	岡田	母/菊子	金一封
柴田 和正	毛木	母/富子	金一封
福 栄			
近江 隆史	畑	妻/文子	金一封
井町 忠久	紫福	父/莊太郎	金一封
阿武 寛	別所	父/正巳	金一封
川 上			
厚東 登子	共栄	夫/晃二	金一封
旭			
竹内美佐子	下市	母/村田重美	金一封
山本 俊夫	大下	長男/昭夫	金一封
鳥元 一枝	久年	夫/修	金一封

## 一般寄付

氏名	住所	備考	金額
萩 初美			
ガールスカウト山口県第18団		社会福祉へ	10,000円
㈱山口銀行萩ブロック行員一同	東田町	社会福祉へ	80,000円
匿名		社会福祉へ	50,000円
萩グラウンドゴルフ協会		社会福祉へ	19,500円
萩友の会		社会福祉へ	金一封
ささえあいみずぐるま	江向4区	社会福祉へ	6,602円
匿名		社会福祉へ	100,000円

氏名	住所	備考	金額
萩ふるさとまつり社協コーナー		社会福祉へ	92,269円
匿名		社会福祉へ	100,000円
田中輝夫	新川東区の2	社会福祉へ	10,000円
匿名		社会福祉へ	13,000円
川 上			
匿名		社会福祉へ	10,000円
岡村正治	京床	交通遺児へ	16,196円

(香典返し・一般寄付合計 48件 1,647,857円)

## 物品寄付

未使用ハガキ、オムツ

※善意銀行は地域福祉活動推進の貴重な財源になっています。どうかご協力ください。

## 車両の寄贈を受けました

住民の日常生活における移動手段として活用してほしいとの思いから、本会に多額のご寄付をいただき、2台の車両を購入することができました。心より感謝申し上げます。



一般財団法人生命保険協会様より福祉巡回車を寄贈いただきました。この車両はむつみの在宅福祉活動に活用させていただきます。



## お知らせ

### 交流カフェ行事「着物を使った盆栽教室」

着物のはぎれを利用してつばきの花を部屋に飾りませんか？ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください。

日時 令和8年3月5日(木) 10時～11時30分

場所 萩市総合福祉センター 2階交流カフェ

講師 岡野芳子さん

参加費 500円

定員 10名 \*先着順(2/20締切)

申込み 萩市ボランティアセンターへ  
電話(0838-22-2289)または  
二次元コードからお申込みください



### ペットボトルキャップの回収を終了します

萩市社会福祉協議会ではペットボトルキャップを回収し、本会福祉事業の貴重な財源として収集しておりましたが、保管場所の確保など諸般の理由により、令和8年3月31日をもって回収を終了することとなりました。

つきましては、収集されたペットボトルキャップは下記の期日までにお持ち込みくださいますよう、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、令和8年4月1日以降にお持ち込みされましても、回収いたしかねますのでご了承ください。

長年にわたりご協力いただき誠にありがとうございました。

回収可能期日 令和8年3月31日まで

持ち込み場所 萩市社会福祉協議会本所・各事務所



# 交通バリアフリー教室



11月13日(木)、萩市と防長交通株式会社萩営業所が連携し、萩市立椿東小学校で市内初となる交通バリアフリー教室を開催しました。この教室は実物のバスを使った体験型授業で、子どもたちが正しいバスの乗り方を学ぶだけでなく、高齢者や障がいのある方が抱える困難を疑似体験し、自分たちにできることを考え、公共交通への親しみや「心のバリアフリー」を育むことを目的として実施しました。今年度は実証を目的に実施したためニーズや課題を整理し、来年度以降は定期的開催できるよう取り組んでまいります。



## 対象

萩市内の小学校(4年生以上)

## プログラム

### ・バスの乗車体験

現金を使用しての乗降体験、運賃表示器の見方、バスの中でのマナー、乗降時の安全確認

### ・各体験(装具を装着してバスの乗降体験)

高齢者疑似体験、アイマスク体験、車いす体験



## 地域にフォーカス

地域の取組みや活動を紹介していきます。

### 萩

## 木間地区との交流会を行いました！ 三見地区社会福祉協議会

11月28日(金)に三見地区社協の理事9名で、木間地区社協のサロン「フレンドリールーム」に参加し、木間のみなさんと交流を深めました。

色々な曲に合わせて、体を動かす事はもちろん、頭もしっかり働かせたレクリエーションに自然と笑いも起きました。

萩市合併20周年を記念した木間分室での大正琴のロビーコンサート。演奏される曲に最初は小さかった歌声も徐々に大きくなり、笑顔になっていました。

情報交換も兼ねて木間地区社協のみなさんと昼食を取りながら、自己紹介をしたり、お互いの活動内容について質問したりと時間の許す限り交流を深めました。

次回は三見地区社協での交流会を約束してバスに乗り込み、有意義な時間となりました。



### 旭

## 住民参加型企画 『佐々並紅白歌合戦』を開催します 佐々並地区社会福祉協議会

佐々並地区では、少子高齢化が進む中、子どもから高齢の方までが一緒に参加できる紅白歌合戦を2月1日(日)に住民福祉講座として開催します。

近年、子育て世代を中心に移住される方が多い佐々並地域の特性を踏まえ、歌や交流を通じて住民同士が自然に出会い、世代を超えた顔の見える関係を築くことで地域全体で子どもを育て、高齢者を見守る関係づくりを目指します。

歌声で繋がる佐々並の輪、住民参加型紅白歌合戦は佐々並地区社協が繋がり支え合いを大切に企画するイベントです。

